



孩子最怕甚麼？

究竟孩子最怕是甚麼？不知每個爸爸媽媽是否都知道？其實，每個孩子怕的事情都不一樣，往往成人看似小事的，原來在孩子的世界裏就變成大事。

以下提供四個有關普遍孩子怕甚麼的內容作為參考，讓父母能給予孩子正面的鼓勵，不但有助建立親子間良好的溝通，還能培養孩子擁有一個勇敢面對困難及充滿自信的處事態度。

孩子：因為我怕你們惡！

父母吵架，孩子當然怕，較年長的孩子會怕爸爸媽媽感情出現問題，較年幼的孩子會怕爸爸媽媽吵架，就是遇到成人吵架都會驚，皆因父母吵架表現出來的樣子，都是很惡的。孩子未懂事前，很自然就會被這「惡」的場面影響，變得害怕，甚至嚇得大哭起來。因此，常聽見人家說，父母不要在孩子面前吵架，因為怕嚇壞孩子，或令他們經常發惡夢，而且父母不和諧的感情會影響孩子成長的心理發展。

孩子：我唔要你病，因為我怕失去！

傷風感冒在孩子的認識角度來說，只是看醫生服藥便很快康復和痊癒。

但如果孩子要面對長期患病的家人，即使成人如何安慰孩子或解釋情況，他們仍會因為害怕身邊的家人死亡，甚至離開自己，而做成心理上很大的壓力和憂慮。所以，當孩子面對親人的患病或離世時，身邊的人必須關注孩子的情緒，陪伴他們一同過渡傷痛的日子。

孩子：我要你陪我瞓，因為我怕黑！

2至6歲幼兒期的孩子都有害怕黑夜的經驗，加上幼兒期的孩子想像力豐富。要是在這個階段父母與孩子開始分房睡覺，他們很容易會把日間電視劇看到的卡通怪物或恐怖的電視節目情節等，想像為出現在自己黑暗的房間內，孩子怕黑的心理便漸漸形成。其實，孩子學習自己睡覺時，亦可容許在房內有暗暗的燈光陪伴，直到他們完全入睡才關燈。閒時與孩子玩黑夜活動，例如：用電筒在黑暗的房間內進行尋寶遊戲、在關燈的房間模擬戲院觀看開心的電影等，都能讓孩子對黑的環境產生正面的

經驗，有效克服他們怕黑的恐懼心理。

孩子：我唔要冇得玩，所以我怕受罰！

罰的目的是為了孩子學「好」，無論是父母或是老師罰孩子，都是因為孩子有過犯，希望藉着罰讓他們把這些過犯糾正過來。罰的形式有很多，體罰並非每個孩子都會怕，而且有效的管教，並不主張體罰。那麼現今的孩子最怕罰甚麼？那就要看看成人罰甚麼了！例如：罰暫停無玩具玩、罰暫停喜愛的遊戲活動、罰暫停觀看喜愛的卡通等，原來孩子最怕罰的是失去喜愛的東西。不過，家長必須有罰亦要有獎，才能叫孩子心服口服，公平的管教，能培養孩子對遵從規則方面有正面學習的效果。

孩子成長的路很漫長，幼年期是人生中，各方面學習和人格培養的最好時機。與孩子一同經驗害怕，給予正面的思考方式，讓孩子長大後，懂得超越恐懼，勇敢面對困難，並接受人生種種突如其來的挑戰。□