Expert Says
遇步兒童發展中心

text：林慧心/言語治療師

發音唔正=黐脷筋?

曾有家長說：囝囝口齒不清，是否黐脷筋？其實，孩子有發音問題，大部份情況非黐脷筋所致。只要及早識別及讓專家介入，透過言語治療，發音問題通常是可以根治的。

脷筋學名為舌繫帶，即是連接舌頭底部和口腔底部的薄膜，黐脷筋其實是指舌繫帶過短，因而影響了舌頭的活動，情況就像小狗繫上很短的狗帶，便不能到處跑一樣。若孩子屬黐脷筋，當他們的舌頭伸出來時，舌頭會較圓鈍，舌尖不明顯，有些甚至舌頭成W形。由於舌尖的活動能力受到限制，可能會導致牽涉舌尖運用的聲母發音不準。

有疑問 做評估

若家長發現孩子有黐脷筋的情況，建議可找言語治療師作評估；若確定孩子的發音問題是因為黐脷筋所致，治療方式通常會透過舌頭活動訓練，以改善孩子舌頭活動的幅度及控制力，並配合系統性發音訓練，改善說話清晰度。若情況嚴重，可能要接受剪脷筋的手術。

發音問題 影響深遠

根據臨床經驗，因黐脷筋引致發音問題的比率非常低，孩子的發音毛病，多數是由於語音發展遲緩，又或是口部肌肉的力量或活動幅度不足引致，例如若孩子的合唇力不足，便不能清楚地發出合唇聲母，如/p/(爸)。若孩子下顎骨及舌頭分離活動未發展成熟，說聲母/s/(水)、/ts/(嘴)時，可能會出現吐舌現象。

家中訓練

由於發音問題的成因，會牽涉廣東話的語音系統、口腔構造及口部肌能，內容較為專門，故發現孩子有疑似發音問題，還是找言語治療師與孩子進行評估，給予針對性的建議及訓練。家長亦可參考以下簡單的方法，在日常生活中，協助處理孩子的發音問題：

❶ 理解孩子困難

家長必須明白孩子有發音問題，是由於未能準確地掌握發音的方法、辨識不同的語音，又或者是口肌能力不足，而非因為懶惰或頑皮所致。故單單不斷地要求他們重複說出字音或指摘他們，並不能解決問題，更可能令他們失去信心而減少說話。

❷ 勿怕重複

當孩子在對話或說句子時，未能正確說出部份字音，家長可將該字單獨抽出，清楚地把該字說一遍，讓孩子好好模仿。家長可同時配合誇張的口形，以及描述發出該字音的方法，例如：合上雙唇說出合唇音/m/，如媽、貓；噴氣說出送氣的爆發音/ph/，如蘋、婆。

❸ 進行口肌運動

孩子未能說出部份字音，可能是由於口肌能力弱所引致。家長可於日常生活中，與孩子進行不同有趣的口肌活動，以提升其口肌能力，改善發音清晰度，甚至能提升進食及吸吮的能力。

以下是一些口肌活動的例子：

- 吹肥皂泡或不同類型的哨子；
- 用吸管在水中吹氣；
- 用吸管吸放紙張，並進行比賽；
- 用不同款式的吸管吸吮不同稀稠度的飲品；
- 咀嚼牙膠、不同韌度的食物、香口膠(注意：兒童要學習把香口膠咀嚼後，再將香口膠吐出)