



按孩子性格教導

在不同的環境或人與人的互動中，每個孩子都會產生不同的行為情緒。雖然個性屬天生，但原來孩子的性情亦受父母影響，所以後天的栽培是很重要的。

守規律、忠實正直孩子

孩子做事非常盡責認真、有條理及有原則，凡事總愛注重細節，要做到最好。這種性格的孩子往往不能接受自己的錯失，如有少許出錯，就會表現氣餒、焦慮，或以激進行為來發洩其不安情緒。

由於他們做事過份認真、固執及太注重正確的行為，在社交上有時會被同伴排斥或委屈自己。父母可循序漸進地帶領孩子學習新事物，參加沒有評分優劣的怡情活動。由於這類孩子處事過份認真，常無法處理挫折感，故需要多開拓其情感天地，有助減低他們所面對的壓力。

博愛友善、樂觀實幹孩子

孩子天生慈善心腸，常帶笑容，有禮守規，在社交中樂於與人分享，又善於留意別人的需要，以及取悅別人認同。這種性格的孩子容易感到驚慌，怕被人拒絕及排斥。由於他們非常重視人與人之間的關係，故容易傾向討好而引

起不快的情緒，家長宜多留意。

家長亦可多獎勵孩子的正面行為，多培養他們廣泛的閱讀興趣，有助開拓其情感表達和理解，對減低孩子在社交方面遇到的壓力會很有幫助。

感情豐富、直覺敏銳孩子

孩子好動又好靜，內心充滿豐富的情感世界，這類性格的孩子多不善於用語言或文字表達自己，故容易受到情緒困擾。

當孩子遇到不開心或不如意的事情時，他們容易表現膽怯，有時甚至會畏懼地逃避，不想面對困難。但孩子本性友善溫和，再加上直覺敏銳的孩子多有豐富的想像力，若家長能加以悉心的引導、栽培和鼓勵，就能發揮其創意的思維。

只要多着重協助孩子分享內心世界，以客觀開放的態度引領他們學習新事物，他們自然會越來越懂得表達自己的情感，並認識自己而建立自信和健康的自我形象。

天資聰敏、愛探索孩子

孩子愛東張西望，活躍好動，四處探索不能安坐。這類孩子喜歡結交朋友且表現熱情豪爽，但他們較愛引人注意和興趣多多，惟做事因好動而欠持久性和耐性。由於他們精力旺盛，多是先行動後思想，所以常闖禍或被冤枉，表現出不易屈服的性格。

家長宜設計不同的活動或合宜的家務給予這類孩子，以消耗其精力，讓他們好動之餘，亦能表現良好的行為模式。家長可利用日常生活的例子作施教，連繫孩子與人互動的良好關係，學習正確的處事態度，從而提升孩子解決困難的能力，和促進情緒智商的學習機會。

總括而言，每個孩子在成長各階段都有不同的性格特徵，如家長能按孩子的性情，悉心地培育和鼓勵，幫助孩子認識自己，引導他們學習處理情緒，嘗試對別人關心及照顧，使孩子在社交方面建立正面的溝通技巧，對日後發展良好的人際關係會帶來很大的幫助。□