



7遊戲練書寫

對於孩子學習書寫，家長普遍也十分重視。其實，怎樣才能提升孩子的書寫能力？以下會提供7個遊戲，均能令孩子的書寫能力有所提升！

要有良好的書寫能力，必須具備以下條件：

- 良好的上肢穩定性；
- 足夠的手腕及手指力度，以及良好的手指靈活性；
- 靈活的眼球控制；
- 良好的視覺感知能力等。

針對書寫 7個遊戲

以下提供的7個書寫遊戲，可以讓家長輕輕鬆鬆並愉快地與孩子一同玩耍，同時亦可以提升其書寫技巧，一舉兩得：

遊戲1：畫出波板糖

目標：提升上肢穩定性及眼球控制能力
玩法：家長先把A2畫紙用膠紙貼在牆壁上，孩子舉起手，再用蠟筆連續畫出大圓圈成波板糖。

重點：要孩子提高手臂，盡量向上下左右伸展。

遊戲2：轉轉魔術筆

目標：提升手指靈活性

玩法：家長先預備雙頭筆及格仔紙一

張，並請孩子在紙上畫一個大圓圈，然後用單手轉筆到另一端，拿好後再於同一紙上畫上交叉；如此類推地完成所有格仔，孩子還可以當作比賽鬥快轉筆畫出圓圈及交叉。

重點：要孩子運用手掌的肌肉，轉動雙頭筆。

遊戲3：尋找小動物

目標：有助提升寶寶的眼球控制能力及視覺感知能力

玩法：家長先預備5至10張不同的動物公仔紙，並隨意貼在牆上。家長用電筒照射在牆上，讓孩子望着牆上的光，看看光源停留在哪個動物上，孩子便可自行撕出動物公仔紙。(在漆黑的房間進行活動，效果更佳)

重點：要孩子留心望着光源，眼睛需要跟隨光線移動。

遊戲4：製造紙球拋接波

目標：提升手腕及手指力度

玩法：可運用環保紙，請孩子用雙手把紙張捏成紙球，可做出5至10個紙球。家長放三個籃在地上，每個約1至2米的

距離，請孩子逐一拋紙球入籃。

重點：要孩子運用手指及手掌力，用力擠壓紙球。

遊戲5：泥膠拼字

目標：提升手指靈活性及視覺感知能力

玩法：家長準備A4或A5的紙，紙上寫上不同的英文字或中文字，請孩子用泥膠在紙上拼出字。

重點：要孩子用雙手搓泥膠。

遊戲6：格仔對對碰

目標：提升視覺空間的概念

玩法：家長先在9至25格的格仔紙上，隨意貼上小圓貼紙，再請孩子在另一張格仔紙上，依相同的位置貼上小圓貼紙，直至完成為止。

重點：要孩子對準相同的位置，貼上貼紙，訓練其視覺空間。

遊戲7：人力車

目標：提升上肢穩定性

玩法：先預備地墊，讓孩子雙手按在地面上，家長再抬起孩子雙腳，鼓勵他們用雙手向前步行大約2至3米距離。

重點：孩子需要用上肢撐起自己。□