



資料提供

聖誕老人 存在嗎？

答案有真有假

邁步兒童發展中心助理總監戴美豐校長指爸爸媽媽知道聖誕老人是虛構的人物，根本不存在於現實世界當中。有些爸爸媽媽為了安撫小朋友的心靈，不希望小朋友失望，會以童話故事的方式對小朋友說：「世界上有聖誕老人，只要你乖巧又聽話，聖誕老人便會爬進你的房子，在平安夜送給你一份聖誕禮物。」小朋友聽後當然非常開心及期待！另有些爸爸媽媽會選擇告訴小朋友真相，「聖誕老人只是一個虛構人物，根本不存在於世界上。」小朋友聽後可能會感到失落。

視乎小朋友認知回答

當爸爸媽媽遇上小朋友的難題，戴美豐校長指不一定直接回應小朋友有或沒有，可視乎小朋友對事物的認知及年紀回答。

兩至四歲未懂辨真假

對於兩至四歲的幼兒來說，未有辨別真假的能力，容易把一些虛構人物、卡通人物及童話故事人物，當成存在世上的真人。因為小朋友年紀尚小，爸爸媽媽可以保留一些童真給小朋友，給他們存有幻想空間，與小朋友一齊想想聖誕老人會是怎樣的？甚至讓小朋友漸漸發現原來爸爸媽媽自己就是送禮物給你的聖誕老人。

四至六歲開始懂事

當小朋友漸漸長大，開始懂得分辨現實及虛幻，會察覺得到這世界上根本沒有聖誕老人存在，爸爸媽媽可以較理性告知小朋友，世界上的確沒有聖誕老人，只是虛構的人物，讓小朋友知道真相，與小朋友一起傾談聖誕節的意義，即使聖誕節不會出現真的聖誕老人，但聖誕節亦是很有意義、很開心快樂的節日。

留小朋友一顆童心

戴美豐校長指聖誕老人是否存在於世界上，對小朋友來說不會產生負面的影響，加上一些虛構人物、卡通人物及童話故事人物伴隨著小朋友成長，能帶給小朋友無限的歡樂及盼望，給小朋友一顆童心。因為童年能充滿憧憬和盼望的小朋友，將來面對困難及逆境時，亦會較容易接受及面對，有助小朋友建立較為積極及正面的人生和價值觀。

管教方式無分對錯

不同爸爸媽媽管教小朋友的方法及模式不同，並沒有分對或錯，而且得出來的效果並不同。因此，爸爸媽媽可透過故事形式與小朋友探索及商討聖誕老人是真或是假，讓小朋友得知結果之餘，亦可以與爸爸媽媽增加溝通，令親子關係更緊密。

過份沉迷影響身心

有些小朋友很迷戀卡通人物，會把他們當成真人，更認為會存在於世界上。戴美豐校長提醒爸爸媽媽要注意小朋友是否過份沉迷於卡通人物身上，如花大量時間觀看卡通片，令小朋友缺乏時間參與有益身心的活動。

從旁指導避免發生意外

小朋友模仿及扮演人物時有機會造成危險，例如扮蜘蛛俠爬牆、扮蝙蝠俠勒強扶弱等。

戴美豐校長指爸爸媽媽需要給小朋友暇想及自由玩樂空間，但爸爸媽媽事前應給予小朋友適當的指引，例如要注意安全、訂立規則等。此外，家長也可以抽空與小朋友一起扮演屬於安全行為的卡通人物或其他正面的假想活動。小朋友透過扮演不同的角

色，能預演大人的世界，學習面對事物、找出解決方法及培養責任感。

Baby

