



# 勿忽視語前技巧

相信不少父母也期待着寶寶開口說話，而事實上在他們學會說話之前，是需要掌握一定的語前技巧，學習語言才能事半功倍。究竟甚麼是語前技巧呢？

語前技巧是指幼兒在學到語言前所要擁有的技能，當中包括目光接觸、模仿、輪流作轉、遊戲技巧等；在寶寶1歲前，語前技巧已經開始發展。有研究指出，語前技巧與語言發展有着密切關係，若幼兒缺乏語前技巧，對他們進入口語表達階段較易造成阻礙。以下是其中3種語前技巧及訓練方式：

## 技巧1：目光接觸

目光接觸是寶寶出生不久，便已發展的技巧，它不但是良好的互動基礎，也是幼兒學習說話的必要條件。目光接觸讓幼兒注意到人的臉部，當他們看到說話者的嘴部動作，便會嘗試模仿，長遠來說，有助他們更快學習說話。

### 訓練方式：

- **視線同一水平**：父母可多與幼兒進行面對面的交談，不論坐着、彎腰或蹲下，宜在同一水平。

- **物件放近臉頰**：當把玩具或物件交給幼兒時，把物件放近自己的臉，吸引幼兒望向自己。

- **發聲玩具**：把玩具拿近自己的臉，按下聲響；當聲響停止時，等待幼兒望向自己，才再次啟動它。

## 技巧2：輪流作轉

輪流作轉是指互相交替，因為溝通牽涉「你一言，我一語」，所以輪流作轉是互動和語言發展的重要基礎。幼兒會先掌握如何在活動中輪流作轉，例如當父母把車推給幼兒，他們會意識到要把車推回。其後，輪流作轉技巧亦會延伸至口頭互動上，他們逐漸意識到當別人與自己說話時，他們亦要作出回應。

### 訓練方式：

- **互動遊戲**：父母可透過日常生活或有趣的玩具來鼓勵幼兒輪流作轉，如互餵小食、互相把車或波推給對方、唱着歌輪流打鼓等，都是適合幼兒的活動。

- **語言配合**：要達到良好的效果，宜確保當輪到父母時，幼兒是注視着，過程中亦可配合語言，如「到媽媽」、「到熙熙」等。

## 技巧3：模仿

幼兒常常通過模仿學習語言，所以他們學習說話前，先要有一定的模仿能力。幼兒會模仿動作，繼而模仿聲音。父母可透過以下方式或遊戲，鼓勵他們進行模仿。

### 訓練方式：

- **模仿幼兒玩法**：父母可主動模仿幼兒的行為或遊戲，如幼兒正在隨意拋波，父母可模仿一起拋，之後再嘗試轉換玩法；把波拋進籃內，看看幼兒會否模仿；看到幼兒在敲打積木，父母可跟着做，然後再延伸玩法，如把積木疊起來，看看幼兒會否跟從。

- **節奏遊戲**：父母可透過拍手、踏腳或敲打樂器等動作，做出簡短的節奏，讓幼兒模仿；若有需要，父母可觸及幼兒雙手，協助他們做出相同節奏。

- **配上音效**：當幼兒在玩不同的玩具時，父母可在旁配上不同的聲音，如玩車時可加上「砵砵」、玩不同動物手偶時加其叫聲等，吸引幼兒跟着模仿發聲。□