



# 父母學放手4範疇

孩子呱呱墜地那一刻，父母都想要把子女呵護一生，將自己認為是最好的給予子女，如食物、居所、衣服、學校等，然後逐一安排給他們。究竟何謂對他們最好呢？

其實，只要父母讓孩子享有該有的快樂，不但促進親子感情，且能真正讓他們獨立。以下是4個父母應學習「放手」的範疇：

## ① 晉餐時間

有否發現每當晉餐時間，父母常說「食快啲啦」、「食乾淨啲」等。要是不想孩子離座，便提供電子產品、玩具等作為一道餸菜。其實進食過程是一種享受，更能增進親子關係；如果每日的三餐時間，被視為一個戰場，孩子必須快速地完成任務，究竟是否真的有此必要？

父母應該懂得在節奏急速的生活中，放手給孩子去享受這短短的進食時間。放手並不表示任由孩子邊玩邊食，把進食時間延長，而是在過程中給予關懷，讓他們好好享受自己的空間。

## ② 遊戲大過天

有時，縱使父母給孩子玩耍的時間，但都已安排好玩甚麼，更會在玩耍

的過程中，限制其創意玩法。當然在過程中的安全也是很重要的，但父母若能讓孩子有選擇遊戲的權利、決定遊戲的時間，他們或能更享受遊戲中的歡樂和笑聲。

父母的放手並非袖手旁觀，而是擔當一位提供意見及協助孩子去分辨是非的夥伴。相信孩子在玩耍中除了感到快樂外，最重要是學習計劃時間、啟發創意思維、辨認甚麼可做可不做。遊戲絕不是浪費時間，而是另類學習。

## ③揀衫行動

有時為了孩子在某場合穿甚麼衣服，父母都會與孩子角力一番。要穿甚麼衣服，其實在日常生活中是一件很瑣碎的事，父母只要學會慢慢放手，在知道要出席甚麼場合時，預先準備兩套自己認為可接受的衣服，再讓孩子選擇，甚至與他們一起選出2至3套衣服，然後作投票，選出最終勝出的一套。相信這樣的過程，定必讓雙方得到愉快的結果。

## ④ 假期權利

僱員會向政府申請法定工作時間，希望能與家人有足夠的時間相處和休息；孩子的責任是上學，學校也有學校假期提供給學生。但孩子有否享用學校假期的權利嗎？父母很多時都希望利用放假的時間，再為孩子報讀補習班，藉此彌補學術上的不足；有時是怕孩子放假沒有上課而變得懶散，因而替其填滿每日的時間表。無錯，父母愛護子女是對的，但孩子希望在放假時，有自己一點點的私人空間是錯的嗎？

父母總希望孩子將來獲得心儀學校的入場券、躋身專業人才的職位，為了這些將來的幸福，便於現在努力經營，但盼望父母能無忘初衷，回想孩子第一次哭聲的那刻，都冀盼子女能健康活潑地成長。因此，父母要保護孩子，勿讓他們在現實環境中被擠壓。放手吧！讓子女享受自己當年的自由，世界其實沒有那麼糟，千萬不要被各種擔心追得瘋狂，就從日常生活的細節中學習放手吧！□