

專家倡母嬰院
納入評估項目



記者：林家晴

今天是「世界關注自閉症日」，一項調查發現，本港幼童患上自閉症的比率為百分之一點三七，負責調查的中心，根據去年接觸自閉症個案資料，發現幼童平均近三歲才確診，調查亦有詢問老師意見，發現八成老師認為自閉症幼童在校內不懂表達自己及容易發脾氣。有臨牀心理學家表示，若能把握黃金訓練時間，將能有效改善自閉症幼童的情況，建議政府在母嬰健康院及兒科診所，把甄別自閉症納入為常規的評估項目；幼兒在確診後，亦應教導家長基本訓練技巧，改善幼童的表達及減少固執行為。

自閉症童確診遲 治療黃金期易錯過

邁步兒童發展中心二至三月向全港五十八所幼稚園發放問卷調查，發現共一萬零八百多名學生中，共有一百四十八人確診患上自閉症，比率為百分之一點三七，較去年同一調查的比率百分之一點一三為高。中心去年四月至今年三月底共接收一百四十名首次確診自閉症的幼童，發現他們平均兩歲十個月才確診，有三成兒童於三歲後才確診。自閉症影響幼童日常行為，八成二幼稚園老師認為自閉症幼童不懂表達自己，容易發脾氣；七成八幼師認為學童過度執着於生活常規，影響在課堂的表現。

盡早治療 有效改善情況

臨牀心理學家朱嘉麗表示，幼童確診自閉症以後，在政府提供的服務下須輪候大約一年至一年半以後才可以接受治療，「部分幼童接受治療時，可能已經錯過了最黃金的治療時間。」她續指，部分個案幼童未有在黃金時期接受

治療，致表達能力弱，「他們不懂用言論表達，可能會利用手、腳幫助表達意思或以頭撞牆等。」她續稱，現時有外國的評估工具最早可以識別十六個月的幼童是否患上自閉症，「若幼童能夠及時得到治療，其效果將會非常顯著。」朱要求政府於母嬰健康院及兒科診所，把甄別自閉症納入為常規的評估項目；在幼童輪候確診期間提供如講座等資訊服務，又希望若幼童確診後，政府能教導家長基本訓練技巧，特別針對改善表達與減少固執行為。

在中心接受訓練三個月、患有自閉症的三歲三個月幼童，接受訓練後有顯著進步，能夠聽懂老師的指示並遵從及完成。

邁步兒童發展中心自閉症訓練中心負責訓練服務的主任黃思敏表示，進步明顯，「他以往只會說單字但訓練後能說短句，其母親指他在社交上亦有進步，從以往不敢與其他幼童交流，但現在到公園亦不懼怕接觸其他小朋友。」



■有調查發現本港幼童患上自閉症的比率為百分之一點七三，臨牀心理學家朱嘉麗(左)指，部分幼童太遲才接受治療錯過了黃金時間。林家晴攝



星島日報

2016年 04月02日 星期六
夏曆丙申年 二月二十五日
氣溫: 20-26°C 濕度: 75-100%
今日出紙8疋36張 每份售七元
www.sheadline.com



經濟日報

HONG KONG ECONOMIC TIMES

2016年4月2日 星期六

丙申年二月廿五日

今天出紙5疊 11張半 \$7.00

網址:www.hket.com

《置業家居》隨報附送



邁步兒童發展中心註冊臨床心理學家朱嘉麗（左）指，現時無方法或藥物可根治自閉症。
（陳靜儀攝）

自閉童趨增 家長無法接受致抑鬱

【本報訊】今天是世界自閉症關注日，本港幼兒確診自閉症趨增，有訓練中心指出，部分家長無法接受現實而抑鬱，亦有家長誤信偏方治療，錯失3歲前治療的黃金時間。

誤信偏方 錯失3歲前治療

「邁步」自閉症兒童訓練中心今年2至3月走訪問近60間幼稚園，評估10,817名2至6歲學童，發現當中148人（1.37%）確診患自閉症譜系障礙（ASD），較上一學年的1.13%微增。中心引用政府數據指，本港ASD人數由1992年的2,400人激增逾40倍至108,000人。

自閉症是因腦部功能異常引致發展障礙，患者會有重複及刻板行為，社交溝通出現障礙。中心註冊臨床心理學家朱嘉麗說，病童語言表達能力較差，在學校或會選用肢體表達，甚至會出現抓同學等行為，影響社交關係及課堂秩序。

朱續說，有不少年紀較大的夫婦老年得子，將希望寄託在兒子身上，接受不了他有問題而逃避治療，甚至花費金錢及時間去跟從網上未經證實的「治療」，延誤3歲前治療的黃金時間，以致學童情況更嚴重，影響其正常學習及社交能力。甚至曾有家長接受不到子女患自閉症而患抑鬱。

無法根治 早期可訓練改善

朱嘉麗說，現時無方法或藥物可根治自閉症，但早期確診並透過不同形式的訓練及治療，可大大改善病患的狀況。中心助理總監羅戴美豐補充，部分輕微自閉症學童在學習能力其實無問題，只是社交能力弱，不懂與同學溝通而受排斥及欺凌。

朱認為，衛生署母嬰健康院較着重護理工作及體能發展，輕微程度的ASD患者難在較短的就診時間被發現。即使被確診，仍需等1年至1年半方可接受政府的治療。

她建議由衛生署的兒童體能智力測驗中心派員到健康院加強培訓，令姑娘更易分辨自閉症兒童，讓他們及早接受治療。

2016.04.02 星期六



自閉童確診太遲 易錯過受訓黃金期

【本報訊】今天是「世界自閉症意識日」，有團體今年二月至三月進行調查，訪問本港五十八間幼稚園的老師，涉及總學生人數為一萬零八百一十七人，當中有一百四十八名學童確診自閉症，發病率達百分之一點三七。調查又指，確診為自閉症譜系的學童中，三成學童在三歲或以後才確診，促請政府為確診兒童盡快提供訓練。

調查：逾九成同患語言障礙

邁步自閉症兒童訓練中心亦進行調查，顯示在一百四十一名自閉兒童中，三成兒童在三十七個月或以後才確診，平均確診年齡為兩歲零十個月，錯失三歲前接受訓練的黃金機會。調查又指，七成確診個案為輕微程度，當中逾九成同時患有語言障礙。

調查又指，八成受訪幼師認為，自閉學童的表達能力弱及固執行為最影響學校的常規，也影響學童的學習表現，要求政府為確診兒童盡快提供改善表達及固執行為的訓練。



■邁步自閉症兒童中心公布幼稚園生確診自閉症調查。（資料圖片）



2016年4月

丙申年

二月廿五日

2

星期六

政府指定刊登法律廣告之刊物