Expert Says
邁步兒童發展中心

text：陸曉君/言語治療師

了解自己・了解孩子

「我和兒子溝通時，就好像火星撞地球一樣，我大聲時他比我更大聲。」其實，家長有否想過自己與孩子的溝通方式是否合適？用了錯配的方式跟孩子溝通，往往會帶來事倍功半的結果。

你平常怎樣與孩子互動？不同的互動及說話方式對孩子有着不同的影響。以下10條問題可以幫你了解自己。

我會問孩子很多問題	□是	□否
我常常告知孩子應該做甚麼及說甚麼	□是	□否
我會決定和孩子玩的遊戲或說的話題	□是	□否
我讓孩子自行決定一起玩的遊戲	□是	□否
我會和孩子談他/她喜歡的話題	□是	□否
我和孩子談話時，通常會放輕聲音	□是	□否
我和孩子談話時，通常會較大聲	□是	□否
我傾向用誇張及活躍的語氣和孩子談話	□是	□否
我喜歡和孩子玩靜態遊戲，如棋類或桌面遊戲	□是	□否
我喜歡和孩子玩動態遊戲，如追逐或打筋斗	□是	□否

指導型家長 VS 回應型家長

如果你在問題1、2和3都回答「是」，問題4、5答「否」的話，你很有可能是指導型家長。指導型家長大多覺得自己的孩子在學習新事物上需要很多的幫助及指導。在指導型家長教導下成長，孩子很會回應問題及服從指令，但他們較少主動和其他人玩樂，溝通也多用單字回應他人。

相反，如在問題4、5答「是」，問題1、2、3答「否」的話，你很有可能是回應型家長。回應型家長大多會等待孩子作出自己的選擇，之前再給予適當的回應。回應型家長的孩子大多比較外向，亦多用較長及複雜句子去表達自己。

冷靜型家長 VS 過敏型孩子

如果你在問題6及9都答「是」及在問題7、8和10答「否」的話，你很大機會屬於冷靜型家長。冷靜型的家長能在混亂及嘈雜的情形下保持冷靜情緒，他們的說話速度一般較慢及較少提高聲浪說話。所以若果他們的孩子較過敏，那麼他們與孩子簡直是絕配，因為冷靜型的家長能化身成過敏型孩子的鎮定劑，減低孩子在遭受四周環境刺激時的情緒反應。

活潑型家長 VS 低敏型孩子

如果你在問題7、8、10都答「是」及在問題6和9答「否」的話，你很大機會屬於活潑型家長。活潑型家長多用較大聲線及誇張語氣和孩子談話，並多配合誇張手勢及身體動作，常常能帶起四周的歡樂氣氛。

活潑型的互動模式對低敏型孩子最為有利，因為低敏型的孩子通常對四周環境的反應較少或緩慢，別人跟他們說話時亦較難專注。當活潑型的家長運用誇張的語氣和大量手勢和孩子說話時，能使孩子對四周環境更敏感，令他們更容易投入學習環境。

為孩子作出改變

其實，世上並沒有完美的標準化溝通模式，只要家長能細心留意孩子的特質，適當地調節自己與孩子互動方式和態度，大家會發現簡單的改變，往往能帶來意想不到的結果！