



孩子8大受用秘訣

很多人也說這一代孩子，都是被寵的，以致他們變得自理能力低、解難能力低等。要是你想孩子自小做事有條理、懂得面對挑戰，便要給予他們8大終身受用的秘訣。

小朋友的成長，有賴父母如何管教及栽培，因為他們就是小朋友的榜樣。然而，若果可以盡早培養他們，給予他們以下8大秘訣，對其成長影響深遠：

① 自信心

自信心強的孩子比較樂觀，做事動機高，願意追求新的興趣，敢於面對生活環境上帶來的各種挑戰。父母應多鼓勵、多讚賞孩子，在必要時從旁加以指點，從而提升孩子的自信。

② 動力

好奇心和好勝心是人類與生俱來的心理特質，也是最可貴的學習動機，好奇心會使孩子對事物有興趣，因而產生學習的動力。好勝心能驅使孩子主動學習和嘗試新事物，孩子經驗到成功之後，會持續抱有求勝的動機，因此好奇和好勝，會激發孩子主動探索事物的精神。

③ 同情心

孩子天生具有感受其他人痛苦的特性，對周遭人、事、物都具有憐憫的情感，願意去幫助別人，這種精神品行是

否能維持一生，取決于孩子們所身處的家庭氣氛。父母應樹立好榜樣，以真誠待人，讓孩子在父母的身教中學習。

④ 敬業心

敬業精神是一種基於對工作全心投入的態度。它能助孩子日後在工作中建立責任感、追求目標、培養認真踏實、盡忠職守、精益求精的工作態度。當他們遇到失敗也不輕易放棄，學習凡事有始有終，耐心完成，以建立正確的工作態度。

⑤ 解難能力

人生總不可能完全順利，應變能力對每個人來說都是非常重要的，若是墨守成規，當面對環境變遷時，便會感到束手無策。所以當遇到問題時，多讓孩子思考及學習解決問題。就算失敗，也能讓孩子累積經驗，經一事長一智，從而提高孩子的應變能力。在日常生活中，父母不妨多給孩子一些鍛煉，可多與他們玩一些難度較高的遊戲、製造一些孩子未遇過的困難場景，讓孩子思考解決問題的方法，從旁作出適當引導。

⑥ 充滿希望

失望常有，就算失敗也可再嘗試。讓孩子對前景充滿希望，相信面對困難總有解決的辦法，任何挑戰都可以接受及戰勝。而父母擁有樂觀與開朗的性格，凡事抱有希望，愉快的生活氣氛能帶動孩子充滿希望的信念。

⑦ 獨立能力

要加強孩子的獨立能力，就要消除他們的依賴心。父母要本着「大人放手，孩子動手」的原則，讓孩子做一些能力所及的事情；不妨從身邊的小事做起，由易到難，給孩子學習一些自理技能，當孩子完成一項工作後，父母多加讚賞及鼓勵，讓孩子的能力被肯定，從而增強他們的自理能力和信心。

⑧ 紿予選擇權

為人父母都很自然地希望孩子能夠超越別人，贏在起跑線；然而，父母的做法也不要忽略聆聽孩子的意見及尊重其選擇的權利。透過孩子能自主選擇，才能學會獨立思考，亦潛移默化地學懂尊重別人。□