



遊戲提升語言專注力

不少家長為提升孩子的語言及專注力，會為他們報讀各種課程或購買大量光碟及教材。事實上，只要家長能用上時間與孩子遊戲，不一定要大灑金錢。

何謂語言能力？

語言能力是指社交溝通方面重要的一環，當中牽涉理解及表達，孩子需先理解別人的說話及問句的意思，然後將詞彙組成句子作回應。

何謂專注力？

專注力是指專心地持續進行活動，不受外界干擾，其中主要分為視覺專注、聽覺專注及視聽專注。專注力與日常學習息息相關，若兒童能留心聆聽、觀察、記憶和組織，學習效能及效率定會大大提升。

推介 3 遊戲

在日常生活中，家長可透過一些簡單的遊戲，訓練孩子專注及語言能力，這樣既可令他們的能力全面提升，亦可促進親子關係，實屬一舉兩得。以下是適合學前兒童的活動建議，家長不妨在家中試試看：

遊戲 1：寶物不見了

此遊戲主要訓練孩子的聽覺專注，

以及對物件特徵的理解及歸納能力。

家長可用米或通粉注滿大半個膠箱（約8x10x12吋），然後和孩子一起把不同的寶物收藏在箱內，如：車、杯、橙、叉。之後請孩子戴上眼罩，成人選擇一樣寶物來仔細描述它的特徵，如：「佢喺馬路上行走，有四個轆，有門，可讓人上落」，孩子要按成人描述的特徵找出寶物。

家長亦可與孩子交換角色，由成人尋寶，孩子負責描述物件特徵，這樣有助訓練孩子的描述能力。若孩子描述時有困難，家長可用問句引導孩子描述出特徵，如：「佢係咩類別？咩顏色？咩樣（外形）？用嚟做咩（用途）？」

遊戲 2：我是小侍應

這是個針對性訓練視覺專注、記憶及組織句子表達的角色扮演遊戲。成人預先用一張A4紙製作一個簡單的餐牌，餐牌上畫上5至6款孩子認識的食物。然後，請孩子扮演餐廳的侍應，一位家長做食客，另一位扮成廚師。食客向孩子說：「我想食呢啲」，然後用食指在餐

牌上指出2至3種想食的食物（不要用口語說出食物名稱），並提醒孩子記着，然後，孩子需走到廚師前，運用句子，例：「客人想食魚同埋肉」，通知廚師要煮甚麼食物。若想增加趣味，家長可與孩子交換角色，這樣亦有助訓練孩子角色扮演的能力。

遊戲 3：動物搬家

此遊戲主要訓練孩子的聽覺專注、記憶，以及對步驟指令的理解和表達。成人預先用地墊砌成一條長長的路，在路的一端放置多款孩子認識的動物玩具。告知孩子動物要搬家，他們需按成人所說的次序，帶動物走到路的另一端，而每次只能帶一種動物。當孩子明白玩法後，成人便可給予口頭指令，並提醒孩子記着，如：「首先帶牛過去，然後帶豬過去」，跟着，孩子便可按指示逐一帶動物過路。若孩子做得到，成人可增加步驟，如：「首先帶羊過去，然後帶狗過去，最後帶馬過去」。建議家長與孩子交換角色，讓他們學習給予指令，以訓練其描述步驟的能力。□