



兄弟姊妹 相處之道

「我的兩個孩子從1、2歲起已開始爭玩具，有時甚至出手又出口，處理他們的爭吵總是令我頭痛不堪。」很多父母心願有了弟妹，孩子能學會相處及分享。但往往事與願違，孩子未學會愛錫對方前已出現摩擦。所以家長們常問我：怎樣教導孩子融洽相處？



其實兄弟姊妹間的比較與敵對，是很正常與不可避免的現象，例如當小弟妹出生後，年長的孩子會覺得自己被父母遺棄了，對弟妹會不期然產生敵對的感覺。尤其當弟妹開始侵佔與分享，原是兄姐獨享的玩具或是父母的注意力時，年長的孩子會藉着玩遊戲來欺負幼小的手足，或是引起父母的注意力。當父母覺得他們必須去保護弱勢的一方時，已在不知不覺中介入了手足的親情爭奪戰，不小心可能會影響親子間的感情。面對孩子們的相處問題，筆者有以下心得與家長們分享，盼望大家能得着一點法門。

摩擦為契機

每當兄弟姊妹間發生妒忌或是敵對的立場時，父母應避免認定弱小的一方必然是被欺負，繼而以斥責強勢的一方來保護弱小，或是「大一定要讓小，因為小不懂事」，這些觀念往往便產生問題。因為父母一面倒的做法，只會讓其中一方感到父母不公平，甚或不愛他們，這樣或會影響親子及手足之情。孩子出現衝突，建議先

用開放態度聆聽及觀察，因為每個孩子在衝突背後都有其需要，當父母能從孩子的角度去了解其感受並說出來，例如你可以對大的孩子說：「剛剛弟弟搶你玩具，你覺得好討厭。」孩子便感受到你明白他，隨之而來當你教導兩位孩子守規則及行為後果時，孩子便覺得你是在幫助他，而非責罰他。

轉移情緒

父母可以平常心把手足間的敵視視為一種自然的現象，並且藉由孩子天生的責任感來轉移手足間的敵視情緒，例如你可以給年長的孩子一些照顧小弟妹的機會。當你要幫寶寶換尿布的時候，你可以請大孩子幫你取濕紙巾，或者請他挑選玩具與寶寶玩，並讚賞他：「你做到關心弟妹的哥哥/姊姊」、「弟弟/妹妹很喜歡你挑選的玩具呢」。不僅能建立和諧的手足之情，也有助孩子建立自我肯定與尊重。

認識孩子差異

每個父母都想用最公平的方式來對待

孩子，但大家都明白這幾乎是不可能的事。因為每個孩子的個性都不一樣，所以我們教育每個孩子的方式也不一樣。父母平日可對孩子說：「我很高興你們兩個的個性不一樣，哥哥比較難以專心，所以媽媽有時候會大聲一點，那是因為當我大聲對你說話的時候，你比較聽得進去。但是，我愛你們的心都是一樣的，因為你們都是我的心肝寶貝。」

而父母必須了解每個孩子的特性，然後再以適合孩子天性的方式來對待他們。孩子也可以從而更了解自己與手足間的差異，也可以從彼此的差異中學會相互尊重與體諒，更可以讓孩子從自我的特性中，找到最適合自己的處事態度。

專屬親子時間

孩子需要你的愛及聆聽，當你能撥出一個你與大孩子專屬的時間，單獨地與大孩子做親子間的交流，讓他們享受到你對他們的愛。你可以藉着這段獨處的時間化解孩子對兄弟姊妹間的忌妒與敵意，久而久之，孩子便學會尊重與珍惜手足之情。■