為理想成立 邁步兒童發展中心

理想與現實總難共存，為理想就得放棄某些東西，所以不少人都把自己的理想放棄。在這講求金錢的香港地，難得有三位姑娘能堅持自己理念，為了兒童能發展更好的理想而成立「邁步兒童發展中心」幫助有問題兒童，而最難得的是他們會因為不同人士而提供減費甚至免費服務，令人敬佩。因此我們今天來訪問中心其中兩位創立人——朱嘉麗及黃馨儀。

以心理學及言語治療幫助兒童

朱姑娘及黃姑娘都很喜歡小朋友，他們學以致用，以他們的學識幫助兒童。但當初他們為甚麼會有興趣修讀心理學呢？黃姑娘表示她本身對人的行為很感興趣，不明白人為何有某種反應，想知道為甚麼想某樣東西時就會做出某種事，「我很有興趣研究人的情緒及反應，所以修讀心理學。」至於朱姑娘本身是主修言語治療的，是為了更全面幫助兒童才進修心理學，「在我工作期間，接觸不少自閉症的兒童，發覺他們除了言語需要幫助外，其實可以整體觀察更多，例如體能及智能上的發展，會非常影響他們，所以我再修讀心理學，希望能更全面地幫到小朋友。」

成立中心為兒童提供免費服務

朱嘉麗姑娘分別在修讀言語治療及臨床心理學認識到黃馨儀姑娘及張心孜姑娘，他們都覺得現時香港對兒童的服務不夠，所以決定成立邁步兒童中心。黃姑娘表示「在進修心理學時，發覺自己很喜歡小朋友，幫到他們自己會有一份滿足感。另外，發覺香港對兒童的服務不夠，而政府的每每要輪候很久，根本供不應求，所以我們決定自己成立一間兒童中心。政府的要等很久，而私人的則太貴，所以我們就想尋求中間的平衡，可以應付支出，但又不會收費高昂，這是我們最初的構思。」而朱姑娘跟黃姑娘想法相同，她表示「上班工作有很多不需要做的事但仍然要去做，我認為那樣對兒童未必是最需要的。如果自己可以成立一個中心，認為正確及恰當的事才去做，能更有效幫助兒童，所以我們成立這個中心。」

成立邁步兒童發展中心的困難

三個人立志要成立邁步兒童發展中心，必定經過重重困難，其中黃姑娘對資金問題有點擔心，「因為我們收費不會太昂貴，也不像公營收得平，我們很難預計會否有人來求助，緊張及焦慮較多。而落實去開辦時，我們三個人合作一起去做，則覺得並非想像中困難，可說是很幸運。」而朱姑娘則擔心初期會否有人求助，「我們比較特別，雖然我們是私人機構，但有一位女士捐錢給我們，使我們能做到一些免費及減費服務。我想我們是第一間私人機構能減費甚至不收錢提供服務。但起始時也怕一個新機構會否有人來尋求幫助，會比較擔心這方面的問題。」

達成創立目標及宗旨

有志者事竟成，經歷重重困難後，朱姑娘他們覺得已經達到目標，而且仍然維持到宗旨。「首先我們至今仍維持到有免費服務，另外我們也很著重本土化研究的理念，我們想在這方面做得更多，希望質素能夠提升。其實坊間也有很多類同機構，但政府的機構也會找我們幫手研究或轉介個案給我們，因為他知道我們服務有質素，例如該兒童其實不需要來治療的話，我們會告訴其家長不用來，家長也知道除了我們之外，也有其他適合的治療。對不同個案作研究也是我們的宗旨，我想政府是因為我們中心有一定質素保證才會找我們作研究。」

與家長及兒童建立良好關係

問題兒童不懂得表達自己，黃姑娘表示觀察及與父母溝通是很重要，「由於接觸的兒童普遍年幼，其實是靠父母及我們現場觀察去幫助他們。困難是一定存在的，但不同的事有不同做法，其實很依靠家長，我們會引導家長講出更多兒童的困難。」而朱姑娘則表示，只要用心去對待，兒童是會感覺到的「我們接觸很多不懂說話的兒童，必須要估計他們所想，或鼓勵他們用其他方法如手勢去表達自己。我覺得除了應用技巧外，要做得好也要看那人是否喜歡自己的工作，因為小朋友是感覺得到的，就算他們不懂講也會感覺到姑娘是幫他們的。只要與兒童建立良好關係，其實不太難做。」

妥善安排時間

二人身兼數職，還不時要為不同組織及學校演講，時間必定不夠用，但他們均會在星期日放假，與自己家人享天倫之樂。黃姑娘表示，「時間一定不夠用，因為自己本身太多工作。但逢星期日多數會陪家人，如飲茶、食飯，食完飯又會工作。雖然工作較忙，但因為本身喜歡自己的工作，對著小朋友很開心，所以也不覺得辛苦。」而朱姑娘表示，「工作時間比較彈性，可以自己安排得更好。因為是自己的工作，不需要交數為本。而且工作的種類較多，如外出講學、網上答診、訪問及預備個案等，更多元化。至於星期日我們是放假的，主要是陪家人。在生小孩前也偶爾會行山。」

期望有更多元化的教育

朱姑娘覺得香港的教育制度及養小孩的文化很公式化，例如學英文是好事，就人人都跟風去學英文，文化很單元。教導小孩也一樣，教育全部公式化，看不出兒童本身的需要。我希望可以有更多元化的教育或生活，有更大空間接受更多不同的元素，不過這也需要時間慢慢去改變。

Profile

朱嘉麗宗旨：我覺得每個人都可以有進步的空間，只要努力就可以再進步。

黃馨儀宗旨：全力以赴，做到最好！盡了自己能力，就會做得開心。

朱嘉麗

註冊臨床心理學家/言語治療師

學歷

- 香港大學榮譽理學士(言語及聽覺科學)
- 香港大學專業進修學院兒童精神健康證書
- 香港中文大學心理學學士後文憑
- 香港大學社會科學碩士(臨床心理)
- 香港中文大學家長教育證書
- 香港言語治療師協會會員
- 香港心理學學會會員
- 嬰兒及兒童發展研究聯會會員（A.R.I.C.D）

黃馨儀

臨床心理學家

學歷

- 美國喬治城大學榮譽文學士(心理學)
- 香港大學社會科學碩士(臨床心理)
- Psi Chi美國國家榮譽心理學會會員
- 美國密芝根洲大學自閉症及溝通障礙研究中心標準化自閉症診斷工具(ADOS及ADI-R)執行認可資格
- 嬰兒及兒童發展研究聯會會員（A.R.I.C.D）