



# 自閉症BB有徵兆 三歲前治療 免病情惡化



「唔睬人」、無眼神接觸，對聲音及事物沒有反應、少說話或說話速度緩慢，甚至未能說出單字，都是自閉的徵兆，但卻常被家長忽略，邁步兒童發展中心的註冊臨床心理學家、言語治療師朱嘉麗警告，自閉症患者若延遲醫治，可導致更多行為問題，甚至影響腦部發展，但若能在三歲前接受治療，可有助改善病情，避免出現更多行為問題。

五歲半的晏皓出生後已對周圍的事物沒有反應，其母范女士表示，「健康院啲姑娘喺前面拍佢，佢又唔望，同佢講嘢又好似聽唔到聲音咁，個人好似『雲遊』咁！」晏皓兩歲多時，醫生確診其患有自閉症及過度活躍症，需入讀特殊學校及接受溝通、社交技巧等訓練。

范女士指出，由於兒子的語言表達力較差，所以經常與他在家中進行說話訓練，例如，以食物、擁抱來鼓勵兒子多說話，以及經過兩年多的專業治療後，晏皓的情況已獲得改善，現時更可以在一般的幼稚園上學。她又說：「唔少父母四、五歲先畀仔女入特殊學校，仲以為仔女太細個就唔識講嘢！其實佢哋係唔面對現實！」

## 延遲醫治影響腦部發展

朱嘉麗表示，自閉症患者因未能正確地表達及理解事物，容易變得脾氣暴躁、忮憎及性格固執等，部分三、四歲的自閉症兒童被轉介時，已出現許多以上的行為問題，她強調，患者若延遲醫治，腦部發展更會受影響，令學習速度減慢，家長亦會因此而自責，出現情緒困擾等。

朱嘉麗續稱，自閉症的病徵可在幼兒十八個月時出現，患者的反應與一般幼兒不同，例如經常「唔睬人」、無眼神接觸，對聲音、事物沒有反應、少說話或說話速度緩慢，甚至未能說出單字，她指出，若子女出現以上病徵，表示自閉的警號已響起。

自閉症患者若得到合適治療及訓練，亦可與一般兒童無異。朱嘉麗指出，若幼兒能夠於三歲或以前，得到診斷及治療，可避免病情惡化，故建議家長多留意子女的行為，若子女出現以上病徵，應立刻求醫。

## 「自閉症幼兒甄別評估」問題

- 你的孩子喜歡和其他孩子玩耍嗎？
  - 你的孩子喜歡玩捉迷藏嗎？
  - 你的孩子喜歡玩假想遊戲，如煮飯仔、假扮聽電話嗎？
  - 你的孩子有沒有用自己的食指指着物件來表示想要東西嗎？例如，指着糖果，表示想吃？
  - 你的孩子有沒有用自己的食指指着物件來表示想與其他人分享有興趣的東西，例如，指着巴士，代表看見街上的巴士駛近？
  - 你的孩子會不會親自拿物件給你睇？
- 如以上部分答案是「否」的話，便需要找專業人士作進一步評估。

資料來源：  
邁步兒童發展中心



晏皓(右)接受眼神接觸及注意力的訓練。



朱嘉麗(左)指出家長可透過「指物件、轉移視線及假想遊戲」初步評估幼兒是否患上自閉症。