

自閉童家長壓力大 機構促請妥加跟進

一項調查發現，一成三育有自閉症兒童的家長曾經出現「自我傷害」的念頭。調查機構呼籲，當局評估求助家長情況後，應給予他們情緒支援，並跟進高危個案。

服務自閉症兒童的「邁步兒童發展中心」，訪問了該中心九十六位自閉症兒童的家長。研究指出，五成二受訪家長稱，當證實子女患有自閉症後，感到「壓力非常大」；三成二稱有情緒困擾，影響日常生活。

梁先生的五歲兒子患有自閉症，他說曾因兒子患病而感到無助，幸好家庭最終能夠積極面對。他說「兒子經治療後逐漸進步，我很高興。」

「最初兒子無法寫出單字，但現在他能夠用句子抒發感受。」梁先生的兒子三年前證實患有自閉症，現就讀特殊學校。「專業人員評定兒子患有自閉症前，我和太太已察覺孩子有異樣，帶他看了幾位兒科醫生，醫生卻未能發現他患自閉症，延誤了治療。」他期望政府及相關機構，加強支援自閉症人士及其家庭。

「妻子工作時間長，我和她分工合作。兒子進入特殊學校前，由我去照顧孩子，得雇主加以體諒，讓我利用三份之一的上班時間陪伴兒子。我雖然為著兒子的病感到孤立無援，幸好雇主和同事諒解我，很支持我。」他說。

「邁步兒童發展中心」的研究稱，三成三受訪者稱子女患自閉症嚴重影響夫婦關係，百份之五更導致離婚。有百份之六稱子女患此症令夫婦改善關係，一位受訪者稱「雖有爭執，但更珍惜對方」。

負責該調查的註冊臨床心理學家朱嘉麗稱，自閉症兒童成長期間，面對不少障礙，令家長承受壓力。她說：「部份家長會逃避自閉症子女，其實家長應積極面對子女，建立親密關係。子女情況有改善，家長會非常滿足。」

對於調查稱一成三受訪者曾有自傷念頭，調查呼籲當局評估求助者後，支援家長情緒，並跟進高危個案。

朱氏按兒童人口比例推算，香港約有六千六百名十五歲以下的自閉症兒童。她呼籲家長盡早讓懷疑有自閉徵狀的子女接受評估。

報告稱，從懷疑患上自閉症到正式接受治療，個案平均歷時一年零九個月，當中證實患有自閉症後要輪候八個月才能接受治療服務。調查稱，有關機構可為輪候服務的家長，提供管教和照顧訓練，讓患者盡早得到適切教導。
(輝)