

HEALTH 健康秘訣

孩子是否患自閉?

專業評估 及早診治

單憑孩子不願說話，又或不願與人有眼神接觸等表面徵狀，就斷定該孩子患有自閉症？當然不，專家指出這正是一般人對自閉症的錯誤觀念。透過全面評估自閉症兒童在社交和行為方面的表現，臨床心理學家便能夠將自閉症兒童分辨出來，從而全面了解兒童的特質，那麼家長便可協助發揮其特長及改善弱點，令孩子有更大的發展空間。

撰文：June 攝影：蕭旭東 模特兒：張煒星、張大 資料提供：邁步兒童發展中心 (2899 2993)



別誤會自閉症是弱智及精神病的一種，自閉症其實是一種嚴重的長期發展障礙，由於自閉症的徵狀往往因人而異且相當複雜，所以不易被診斷出來，加上目前醫學界還未發展出一套有效的治療方法，欲減輕自閉症兒童的殘障程度，只有及早進行社交和語言等方面的溝通訓練。

一般來說，臨床心理學家會運用多種標準化的評估工具及行為觀察，去評估自閉症兒童在學習、行為、社交及溝通上的長處及弱點，從而制訂適合該自閉兒童的發展目標。

可能出現的徵狀

自閉症是一種先天性腦部發展障礙，成因可能是遺傳、懷孕期間的病毒感染（如德國麻疹或流行性感冒病）、腦結構損壞、新陳代謝疾病（如苯酮尿症）等。

如何決定孩子要接受專業評估呢？若孩子一歲時仍未能發出類似說話的伊伊呀呀，沒有做出任何手勢（如自發性地用手勢表達「拜拜」，或用手手指東西）；兩歲時仍未能自發說出兩個組合的短句（如「食飯」、「玩波」、「昇我」），不懂利用手勢彌補語言的不足；突然喪失語言或社交能力、對自己的名字沒反應等等。若有這些情況，家長便應帶小朋友去作專業評估。

常用的評估方法

臨床心理學家黃馨儀及朱嘉麗指出，可以運用多種標準化的評估工具及行為觀察，詳細評估該兒童是否患有自閉症，以下為常用的方法。

1. 自閉症診斷觀察量表 (ADOS)

ADOS是現時其中一項最具權威的自閉症診斷工具，在歐美國家普遍使用，主要透過測試及行為觀察，診斷兒童是否患有自閉症。透過不同的遊戲，臨床心理學家可觀察出該兒童與正常兒童在社交及溝通能力方面的差異。ADOS的最大特點，是整個測試過程不會牽涉到兒童說話，只憑觀察小朋友與其他人的溝通，將自閉症與患有語言障礙的兒童分辨出來。



這是ADOS中的假想遊戲，測試兒童假想的能力。例如，小朋友能否假裝倒翻杯子而用紙巾抹拍？



此為ADOS一項測試注意力的遊戲。評估員先以拍掌方式引起小朋友的注意力，然後用眼神或手勢嘗試引導兒童的視線轉移至另一特定目標。一般自閉兒童對以上指示會毫無反應，視線更會停留在其他物件上。

真實個案

陳小朋友現年兩歲，一歲之前他還會發出簡單的單音，可是後來陳太太漸漸發覺他不肯說話，連關係親密的媽媽也不肯說，對身邊的事物亦毫不理會。陳太太於是在三個月前帶他到健康院進行檢查及評估，發現他有自閉症傾向。透過宣傳單張的介紹，陳太太帶兒子到邁步兒童發展中心，中心的臨床心理學家利用互動的遊戲與訓練，為陳小朋友作出適當的引導，陳太太亦從中學會了一些與自閉症兒童相處的竅門。接受了近三個月的訓練後，陳小朋友雖然仍不肯說話，但已學會「點頭」等示意技巧。



ADOS的標準評估工具。

與自閉症兒童相處貼士

- 自閉症兒童的專注力較差，可將每件工作細分，讓兒童在失去專注力之前完成。
- 自閉症兒童難於集中精神，家長可盡量蹲下來跟他談話，並保持眼神接觸。
- 當兒童開始不專注時，可試試在他面前拍手，幫助他重新集中精神。
- 家長說話宜慢而清楚，內容避免過於抽象。
- 自閉症兒童的語言技巧較弱，用圖片指示比用口頭指示為佳。
- 自閉症兒童在有規律及一致的環境下，會有較佳的表現。

對自閉症的謬誤

- 喜歡排列東西，即患上自閉症。
- 有眼神接觸的，不算是自閉症。
- 能與父母建立親密關係的，不算是自閉症。
- 小朋友有情緒表現，即沒有自閉症。

2. 自閉症兒童心理教育評量

Psycho-educational Profile-Revised (PER-R)

PER-R是為自閉症兒童（根據正常之零至七歲兒童能力）而設計的評量，主要測量自閉症兒童在模仿、大肌肉、小肌肉、知覺、手眼協調、認知（理解、表達）等七個範圍的能力。

● PER-R中一項測試，為評量兒童是否有異常的感官興趣。



正常兒童對於這三個積木的反應。



自閉症兒童對於這三個積木產生異常的感官興趣，可能會持續觀察或用「擊」那個積木。

● PER-R中測試手勢的遊戲，評量兒童認知（理解）方面的能力。



一般兒童會看到男子的手勢，會做出適當的表達。

自閉症兒童不會做出適當的手勢，更可能會出現異常行為。

● PER-R中一項測試模仿能力的遊戲，評估員做出餵小狗飲水的動作，然後叫兒童模仿。



一般兒童能夠模仿這簡單的動作。



自閉症兒童會做出異常動作，往往會不恰當地運用物件，如用杯子猛力敲擊桌面。

3. 自閉症幼兒甄別評估 Checklist for Autism Toddlers (CHAT)

主要透過簡要的問卷及測試，辨別出自閉症兒童。其中一項是觀察兒童的專注力，臨床心理學家會嘗試引起兒童的注意，並引導該兒童的視線轉移至另一個目標。

4. 自閉症兒童評量 Childhood Autism Rating Scale (CARS)

此評量的目的為鑑定該兒童是否屬於自閉症兒童，並且能分辨出自閉症兒童跟發展緩慢但沒有自閉症狀的兒童（如可訓練的智力不足兒童），一般適合兩歲及以上（包括青少年及成人）的人士。量表共有十五個項目，如人際關係、模仿行為、情感反應、抗拒環境的變遷、口語溝通等等。此評量亦可分辨出自閉的嚴重程度（輕度、中度、嚴重）。