



成日有人話 IQ 爆棚就等於聰明，但係有專家話其實 IQ 同學業成績、工作能力、個人成就都無乜直接關係。今日我就搵搵 Jolie 陳苑淇、YoYo 陳自瑤、文化人劉細良同「去迪士尼做足準備」嘅 Jacky 仔王樹豪嚟做個 IQ 大測試！弊！小記親試，智商竟不敵 7 歲的 Jacky 仔，真衰衰！好在有劉細良同 YoYo 陪！

記者：杜慧妍 攝影：周旭文 (部份相片由被訪者提供)

IQ 係乜？  
IQ 全名 [Intelligence Quotient (智力商數)]，簡稱「智商」，其定義是「心理年齡」(Mental Age) 除以「實際年齡」(Chronological Age)，再乘以 100。

少於 70 弱智 (約佔 2.5%)  
70-130 標準 (95% 人的 IQ 介乎此範圍)  
超過 130 天才 (約佔 2.5%)

我愛因斯坦 IQ 超過 200 叻爆燈，夠晒 Quai 扑樓瓜！

嚟嚟！我最低分咩？

好好呀，都算叻喇啦！

唔明！但好好玩！

應該可以高分的啲！

Yeah！我有 108 分，重高過記者姐姐 20 分！

我 IQ 有 106 分，滿意喇！



### 男女老嫩終極試 Jacky 仔：探咪玩入碟？

Jacky 仔話個遊戲玩人，睇到頭都暈：「係咪淨係大人先識做喇？我睇唔明呀！」Jacky 仔話自己唔係幾識做，但都擲到 108 分，當佢知道記者都係得 88 分嘅時候，忽然轉話話好好玩，重讀自己叻仔：「好好利呀，好好玩呀，我都未玩過呢啲遊戲！」



YoYo：靠運十經驗  
「真係要好專心先玩到囉，但係啲圖案好複雜，睇到頭暈呀！以前都有玩過呢啲 Test，不過好遠，因為無乜心機玩到尾。今次都算好叻嘍，我好多多都係運喇！」

#### IQ Check

今次做大測試的網站，連世界性 IQ 組織 Mensa 都有分題。限時 40 分鐘要完成 39 條問題，基本上都是咁樣精推 2 條男大校討論到不明瞭會知自己 IQ 得分。唯有自己上陣。

網址：www.iqtest.dk/main.swf

---

#### 搵網正 IQ Test

www.ie2000.com/cvzsc/test/iq\_test1.php3  
home.hinet.net/~rjk42/iqtest.htm

---

#### 坊間測試

坊間亦有智力測試服務，通常包括初步簡試、正式測試、評分及報告服務。測試時間約 1.5 至 2 小時，基本收費約 \$3,000。

進步兒童發展中心 2893 23933  
新加坡海山發展中心 2493 0396  
兒童智能開發中心 2392 0478 (提供智能開發課程)

# 激鬥 IQ 108 : 88

# 7 歲 Jacky 仔砌低記者妹

### Jolie：睇到眼都花！

「平時都有玩 IQ 題，但真正正嘅 IQ Test 就係第一次，都幾好玩呀！好似做推理題咁。」極速 Jolie 只係用咗 25 分鐘就完成測試，比預設時間足足快咗 15 分鐘！



我第一次玩 IQ Test 作！

### 細良：唔鍾意的咁煩嘅遊戲

只係用咗 15 分鐘就做完呢個 IQ Test 嘅劉細良，細細個已經好討厭呢類遊戲：「好鬼煩，睇到好辛苦，尤其最後幾題要好細心咁逐個睇。」擺明無心機做都有 104 分，滿唔滿意先？「唔知喇，都唔知點先係高分！」



遊戲之人憎，睇書好過啦！

### 笨蛋大平反 IQ 高 = 成績好？

IQ 高成績一定好，因為通常所預設都要用 IQ 去解決。IQ 高學生都係知道最比較靈，重當問心術，唔少啲問長命嘅！」



### 反對派 註冊教育心理學家陳智華

「好多時考試都係靠死記，而且冇好 IQ 高嘅學生會有講到困難，可能係因為科目表現好，所以 IQ 同成績無必然性關係。」



### 中立派 註冊臨床心理學家朱嘉麗姑娘

「每個 Case 都唔同，有啲實做小朋友學智識難，對講書相對容易啲，所以 IQ 同成績只有部份關連性。」



#### 名人 IQ 榜

1. 愛因斯坦	超過 200
2. 牛頓	190
3. 華羅庚	185
4. 馮蘭茲	185
5. 貝爾	185
6. 莫扎特	180
7. 林肯	160
8. 拿破崙	145
9. 達芬奇	140
10. 克林頓	137



### 也「Q」都有

EQ 太高易犯法  
情緒商數 (Emotional Quotient) 意指「情緒反應」，即在遇到相同刺激時 (如行街無端被人鬧)，有些人若無其事，但有些人可能驚到逃離現場，情緒反應勁大！EQ 要適中才好，太高的人表示情緒反應太遲鈍，容易做出非法行為；太低則容易患上精神病。但「情緒化」並唔能夠準確咁量度，無特定測驗去衡量 EQ。適當管理個人情緒，有助改善人際關係。

### AQ 37 年研究成果

逆境商數 (Adversity Quotient) 指面對逆境時既反應同適應能力。AQ 係美國 Paul G. Stoltz 博士經 37 年研究，及以 1,500 項研究基礎提出既向上思維訓練工具，以協助助改變負面思想。AQ 愈高的人，愈能彈性面對逆境。

### 快樂根源

靈性商數 (Spiritual Quotient) 屬於心靈質素既指數。一個人快樂不快樂、成功不成功、健康不健康，跟 SQ 關係最直。SQ 高，即搞清楚人生意義及所追求目標，生活就會過得愈充實，信心愈強。

### CQ 發揮個人潛能

創意商數 (Creativity Quotient)，包含觀察、分析、想像及組織能力、自我形象同理自信心，係發揮個人潛能的關鍵要素。

### MQ 有冇公德心

品德商數 (Morality Quotient)，即對團體歸屬感同公德心，如誠信、愛護公物等。MQ 高的人，人際關係係和講，社會責任心愈高。