

自閉童家長困擾多 團體促設情緒支援

【明報專訊】「我唔識點教呢個仔！」子女患上自閉症時，家長都會感到徬徨無助。由於此症難以察覺，且徵狀因人而異，家長要花較多精神照顧患病子女，情緒容易受困擾。有團體調查指出，在兒童接受自閉症診斷後的半年內，有三成二受訪家長受到嚴重的情緒困擾，另有一成三家長曾產生自毀念頭，甚至「想扼死個仔」。



單親家長Celia（中）表示，要經過一段時間觀察，才能確定兒子患上自閉症，她現時已辭去工作，專心照顧兒子。旁為臨牀心理學家黃馨儀（左）及臨牀心理學家兼語言治療師朱嘉麗（右）。（林振東攝）

專為自閉症兒童提供服務的邁步兒童發展中心，於去年10至12月訪問了96名自閉症兒童的家長，當中的子女年齡介2歲至18歲。調查顯示，有近九成受訪家長感到有壓力或非大壓力。三成多人更表示，因照顧自閉症子女而嚴重影響婦關係。

照顧自閉子情緒差 致婚姻破裂

Celia因照顧患有自閉症的兒子，與丈夫關係破裂，現已離。她說：「當時不知道自閉症為何物，真的非常失落，與生關係很差，頓時失去了方向，而且經常感到頭痛和難以睡。」她見到兒子1歲多時，完全不理會其他人，即使用手着兒子的頭，他亦不會望自己一眼，而且「好似癩馬」一四處走動，Celia心知不妙，直至兒子2歲多時，被診斷患有閉症。為照顧兒子，她辭去工作，初時見到他做錯事，lia更會用藤條責罰他。

家長約見社工 傷心未獲安慰

調查亦指出，受訪家長認為政府提供的紓緩情緒服務不足有四成受訪者希望有關機構為自閉症兒童提供服務。梁太兒子在2歲多時被確診患有自閉症時，她隨即約見社工。她：「當時社工只給一疊關於特殊學校的申請資料給我，無何情緒支援，當時我不知道發生什麼事，只是一邊聽一邊。」她認為政府制定的政策未能充分了解家長需要。邁步兒童發展中心估計，本港有6600名15歲或以下的自閉

首間自閉童學校 月費7500

邁步兒童發展中心今年6月將會開辦全港首間自閉症兒童訓練學校，透過針對性、密集式及早期的訓練，提升自閉症兒童的學習潛能及各方面發展，學校現正接受市民查詢，4月開始接受報名，6月開課。自閉症兒童訓練學校的月費約為7500元，為照顧經濟有困難的家長，校方會考慮為15至20%的學生提供免費教學。該校將招收25名學生，師生比例為1：5。查詢電話：2899 2993

兒童，問題不容忽視，期望政府能為家長提供適當的情緒服務，以及跟進高危情緒困擾的個案。另外，該中心已製作本港首張教導家長如何訓練自閉症兒童之光碟，將會免費派發給自閉症兒童之家長、學校及社福機構。