

自閉童家長促增特殊學額

【本報訊】3歲前是治療自閉症的黃金時期，然而一項調查發現，自閉症患者平均2.6歲才確診，但特殊幼兒中心學位供不應求，輪候時間動輒逾一年，令治療效果事倍功半。有自閉症兒童家長促請政府增加特殊學位，縮短輪候時間。

邁步兒童發展中心今年1至3月訪問了111名8歲以下的自閉症兒童家長，發現受訪家長平均延誤10個月才為子女尋求自閉症評估，平均確診年齡為2.6歲。

等學位錯過治療黃金期

中心臨床心理學家朱嘉麗表示，全港特殊學位僅得6,000個，服務對象涵蓋自閉症、智障及聽障等具不同學習障礙的兒童，故學位長期供不應求。調查發現77%自閉症兒童未能成功輪候學位，已獲派學位的平均苦等了13.5個月，輪候時間較去年增加逾四成。

潘太的兒子現年7歲，3.7歲時才確診，「佢唔望人，唔埋堆，唔問問題，但我之前都唔知自閉症係乜」。潘太不介意每天帶兒子由深水埗跨區到灣仔上學，也要輪候近一年才獲派特殊幼兒中心學位。兒子雖在學位輪候期間接受私人治療，但由於錯過了治療的黃金期，「一至兩年先見到有進步」。

過來人促提供過渡治療

冼女士的兒子則較幸運，因及早確診並接受治療，現已轉讀主流幼稚園。她說知道輪候學位需時，當年不惜每月花逾萬元讓兒子接受私人治療，短短半年已見成效，「以前一日喊6至7個鐘，但『呀』都唔叫一聲，治療後識得叫媽媽，講單字」。二人以過來人身份，促請政府增加特殊學位，縮短輪候時間，並在輪候期間提供過渡治療，如物理治療或言語訓練。



■全港特殊學位僅得6000個，服務對象涵蓋自閉症、智障及聽障等具不同學習障礙的兒童，輪候期長逾一年。
李家結攝



■潘太（左）及冼女士（右）的兒子同患自閉症，促請政府增加特殊學位，縮短輪候時間。

治療苦等一年多
間有增無減

本港調查自閉症治療苦等一年多 輪候時間 有增無減



■臨床心理學家朱嘉麗(左二)強烈要求政府增加自閉症兒童學位服務。

全港有逾7萬名自閉症人士，一項調查顯示，訪問110名有八歲以下自閉症子女的家長，調查發現家長對自閉症缺乏認識，懷疑子女患自閉症時間平均長達10個月，延遲確診，而自閉症兒童輪候學位的時間，平均長達13個半月，反映學位不足，要求政府加強公眾教育，認識自閉症，以及增加學位。

記者葉志賢報道

從2008年起，聯合國將每年4月2日定為「世界自閉症意識日」(World Autism Awareness Day, WAAD)，以提高公眾對自閉症的認識、接納和支持。自閉症的發病率為1%，即全港約有7.1萬名自閉症人士，較1995年政府所統計的1.32萬人激增5倍半。

3歲前是治療黃金機會

為了了解影響家庭的情況，邁步自閉症兒童訓練中心，查詢這些家長的子女確診及輪候治療的時間。結果顯示因家長缺乏對自閉症的認識，令他們懷疑時間可長至36個月不等，平均懷疑時間為10個月。這會延遲確診的時間，並會嚴重阻慢兒童發展的進度。調查亦發現，自閉症首次確診年齡平均為2歲7個月。這個數字較2010年及2009年的調查有改善的趨勢，但仍約有兩成的自閉症兒童要在3歲後，才被轉介作診斷，這有機會令兒童喪失3歲前接受治療的黃金機會。

政府學位嚴重供不應求

調查亦包括自閉症兒童輪候學位的時間，結果顯示輪候時間由1個月至30個月不等，平均輪候時間為13.5個月，這個輪候時間較該中心於2009年進行的調查更長(平均輪候時間為9個月)。這顯示政府學位嚴重供不應求，情況愈趨嚴重。另外，調查亦發現超過8成的家長要求政府



■自閉症童上課情況。

自閉症十大早期徵兆

- 一、一歲時仍未能發出類似說話的伊伊呀呀。
- 二、一歲時仍未有任何手勢，例如用手指指物件、拜拜等。
- 三、一歲4個月時仍未能說出任何單字。
- 四、對自己名字沒有反應，有時好像是耳聾。
- 五、喜歡獨自活動，不理他人。
- 六、難以得到孩子注意並且轉移注意力到特定目標。
- 七、利用父母的身體部分為工具，去指向或拿東西。
- 八、沒有主動地讓他人融入自己的活動。
- 九、對某質感或感官活動有異常興趣，如摸地氈，開關櫃門，斜視枱角或玻璃平面。
- 十、於任何年齡突然喪失語言或社交能力。

資料來源：邁步兒童發展中心 www.step-hk.com

為確診兒童在輪候學位期間，提供過渡期的治療服務。

邁步自閉症兒童訓練中心臨床心理學家朱嘉麗昨日在記者會上指，我們強烈要求政府加強教育公眾認識自閉症、增加自閉症兒童學位服務及為確診兒童在輪候學位期間提供過渡期的治療服務(確診後一個月內提供最少兩次個別治療)。

為響應本年度的WAAD，該中心於網站www.step-hk.com，上載「自閉症兒童甄別評估」光碟，讓公眾及早識別自閉症兒童。

家長認知不足自閉童延診



醫知健

【本報訊】有兒童訓練機構調查發現，自閉症兒童家長由懷疑到求助平均需十個月，病童平均於兩歲半後確診，有兩成到三歲才證實患病。機構批評政府提供予自閉症學童的學位嚴重不足，病童平均需輪候十三個月以上，較前年延長四個月，致病童錯過治療黃金期。

等學位

自閉童錯過治療黃金期

今日是聯合國訂定的「世界自閉症意識日」，為了解本地家長對自閉症認識，邁步自閉症兒童訓練中心早前訪問一百一十一位家長，他們均育有八歲以下患自閉症或自閉症傾向的子女，發現家長由懷疑子女有自閉症至求助，平均需十個月，一成人需時一年半，最長等了三年才求助。

3至3歲半治療最佳

多達七成七病童未能接受政府的幼兒特殊學位服務（俗稱「S位」），已獲學位的病童，平均也需等十三個半月，較前年同類調查延長四個月多，顯示學位增加速度遠落後需求。

該中心臨床心理學家朱嘉麗批評，政府學位嚴重不足，病童或錯過三歲至三歲半的治療黃金期，致學習潛能大打折扣，或衍生拔頭髮及「撼頭埋牆」等行為，需多花三倍治療時間糾正。她稱，自閉症於整體人口發病率約百分之一，即本港或有多達七萬多名患者，較一九九五年政府調查所得的一萬三千多人，激增五倍半。

潘太的兒子謙謙今年七歲，她指兒子到三歲兩個月才獲轉介接受評估，三歲九個月確診患自閉症，由於輪候政府學位無期，故四歲起接受私營機構服務，每月收費約七千五百元，加重家庭經濟負擔，最終在四歲八個月時入讀政府學位，改為每月付三百五十元。謙謙的情況亦逐步改善，說話時亦會正視對方。



◆自閉症兒童三歲半前是黃金治療期，若延誤治療，日後需多花三倍時間才可糾正行為問題。

自閉症十大徵狀

1. 一歲時仍未發出類似說話的「伊伊呀呀」聲。
2. 一歲時仍未有任何手勢，例如用手指指物件、拜拜等。
3. 一歲四個月時仍未能說出任何單字。
4. 對自己名字沒有反應，有時像是耳聾。
5. 喜歡獨自活動，不理他人。
6. 難獲孩子注意，或轉移注意力到特定目標。
7. 利用父母身體部分為工具去指或拿東西。
8. 沒有主動地讓他人融入自己活動。
9. 對某質感或感官有異常興趣，如摸地氈、開關櫃門、斜視枱角或玻璃平面。
10. 於任何年齡突然喪失語言或社交能力。

資料來源：邁步兒童發展中心

特殊學位不足

自閉童難糾正

錯過三歲治療黃金期 成效大打折扣

自閉症兒童不懂以語言表達感受，又或有某些特別的偏執，惟家長一般難以在早期察覺。有兒童訓練機構調查發現，自閉症兒童家長由懷疑到求助平均需十個月，患童平均於兩歲半後才確診，兩成人更到三歲才證實患病。機構又批評政府提供予自閉症學童的學位嚴重不足，患童平均需輪候十三個月以上，較前年延長四個月，導致不少患童錯過治療黃金期，日後或需多花三倍時間才可糾正行為問題。



潘太(左)及冼女士(中)均希望政府加強支援自閉症兒童，包括在輪候政府學位期間提供過渡性治療。

今日是聯合國訂定的「世界自閉症意識日」，為了解本地家長對自閉症認識，邁步自閉症兒童訓練中心早前訪問一百一十一位家長，他們均育有八歲以下患自閉症或自閉症傾向的子女。結果發現，家長由懷疑子女有自閉症至求助，平均需十個月，一成人需時一年半，最長等了三年才求助。自閉症兒童平均確診年齡為兩歲七個月，兩成人在三歲或以後才獲診斷，最長的到四歲七個月才確診。

「撼頭埋牆」多花三倍時間改善

另外，多達七成患童未能接受政府的幼兒特殊學位服務(俗稱「S位」)，即使已獲學位的患童，平均也需等十三個半月，較前年同類調查延長四個多月，顯示學位增加速度遠遠落後於不斷上升的需求。僅兩成三受訪家長表示，輪候政府學位期間，有接受兒童精神科等其他政府服務，超過九成半家長需自費尋求私營服務。

該中心臨床心理學家朱嘉麗批評，政府學位嚴重不足，或使患童錯過三歲至三歲半的治療黃金期，導致學習潛能大打折扣，或衍生拔頭髮及「撼頭埋牆」

等行為，需多花三倍治療時間才可糾正。

她續稱，自閉症於整體人口發病率約百分之一，即本港或有多達七萬多名患者，較一九九五年政府調查所得的一萬三千多人，激增五倍半。

雖然去年的施政報告宣布加強對自閉症兒童支援，將政府學位數目增至約六千個，但全港零至六歲符合報讀資格的特殊幼童或多達二萬五千人，促請政府再增加學位服務，並向正輪候政府學位的自閉症兒童，資助他們尋求私營服務，並加強公眾教育，讓家長及早識別自閉症徵狀。

自閉症十大徵狀

- 一歲時仍未發出類似說話的「伊伊呀呀」聲
- 一歲時仍未有任何手勢，例如用手指指物件、拜拜等
- 一歲四個月時仍未能說出任何單字
- 對自己名字沒有反應，有時像是耳聾
- 喜歡獨自活動，不理他人
- 難以得到孩子注意，或轉移注意力到特定目標
- 利用父母身體部分為工具去指或拿東西
- 沒有主動地讓他人融入自己活動
- 對某質感或感官有異常興趣，如摸地氈、開關櫃門、斜視枱角或玻璃平面
- 於任何年齡突然喪失語言或社交能力

資料來源：邁步兒童發展中心

幼兒太堅強 或患自閉症

兩成遲確診 錯過3歲前治療黃金期

【明報專訊】幼兒到1歲仍不會牙牙發聲，表現特別固執或「堅強」，受傷亦若無其事，可能是患上了自閉症系列障礙（下稱自閉症），然而家長及幼兒工作者因對病症認識不深，往往未能及早識別。有機構調查發現，近兩成自閉症兒童在3歲後才確診，錯失治療黃金期。另有指政府提供予病童的學前服務名額不足，進一步延誤治理。

撞傷肉裂見骨 若無其事

邁步自閉症兒童訓練中心（下稱中心）今年1至3月期間，訪問了111名8歲以下自閉症兒童，發現家長對自閉症缺乏認識，延誤病童診治；平均確診時間為2歲7個月，但超過20%兒童在3歲後才被診斷，錯失3歲前治療黃金期。

潘太的兒子謙謙，3歲9個月時才確診患上自閉症，現年7歲的他，接受治療後才學會用短句表達自己。她說，謙謙2歲時曾撞傷手，傷口深可見骨，但他只是哭幾聲便若無其事，也試過被其他小朋友打時不懂反抗，潘太慨嘆：「一般人不了解還以為他特別堅強。」她在謙謙2歲時懷疑他有自閉症，不過幼稚園導師及兒科醫生一直叫她不要過分擔心，令她未有及早帶他診治。

臨牀心理學家朱嘉麗表示，根據國際

研究，平均每100人便有一人患有自閉症，男性發病率高4倍，估計香港有7.1萬名患者，10歲以下約有5000名。朱嘉麗說，自閉症沒有藥物可治療，早期治療可大大改善其行為，相反，延誤診治的兒童會有嚴重行為及情緒問題，例如扯頭髮、搥自己的疤痕等，屆時便要多花3倍時間修正。

輪候學前服務需13.5月

政府現時為自閉症、唐氏綜合症及身體殘障兒童提供學前服務，但全港只有6000個名額，中心調查發現自閉症兒童平均要輪候13.5個月。朱嘉麗指有關學額嚴重不足，建議政府應增加自閉症兒童服務，為確診兒童在輪候期間提供過渡治療，及將自閉症甄別評估納入母嬰健康院常規檢查，為歲半或以上兒童評估，及早發現患病兒童。



自閉症兒童擅長利用眼睛理解事物，對色彩特別敏感，可利用色彩豐富的工具協助學習。圖中3歲6個月大的囍囍正將彩條放入小瓶內練習小肌肉。（陳淑安攝）

自閉症早期徵兆

- | | |
|------|---|
| 語言能力 | 1歲仍未能發出類似伊伊呀呀等說話；1歲4個月仍未能說出單字；於任何年齡突然喪失語言或社交能力 |
| 社交 | 對自己的名字沒反應；喜歡獨自活動，不理他人；沒有主動地讓他人融入自己的活動 |
| 行為 | 1歲時仍未有任何手勢；利用父母的身體部分為工具去指或拿東西；對某質感或感官活動有異常興趣，如摸地氈、開櫃門，斜視枱角或玻璃平面 |

資料來源：邁步兒童發展中心

患者逾七萬 急增五倍半

把握黃金期 三歲前醫自閉

星島日報

二〇一一年四月二日 星期六



今日是「世界自閉症意識日」，有機構早前就本港自閉症兒童服務進行調查，發現家長對自閉症缺乏認識，耽擱子女的確診時間，加上輪候政府治療學位的時間平均長達十三個半月，令約四成兒童喪失三歲前接受治療的黃金機會。育有自閉症子女的家長表示，由於輪候政府治療需時，故尋求私人機構治療，平均月花逾一萬元。

記者：張靄敏

本港自閉症患者的人數有上升趨勢，根據政府統計數字，自閉症患者由九五年的一萬三千二百人，急升至去年的七萬一千人，升幅高達五倍半。「邁步自閉症兒童訓練中心」於今年一月至三月，訪問一百一十一名八歲以下兒童，當中約四成患有自閉症，約六成有自閉症傾向，其中一名兒童患有亞氏保加症。

延誤確診將近一年

調查發現，一般家長因對自閉症缺乏認識，耽擱子女確診時間平均長達十個月，更有一成受訪家長表示，十八個月後才帶子女尋求評估，令自閉症兒童的首次確診年齡延遲至兩歲七個月，當中兩成更在三歲後才確診患上自閉症。

臨牀心理學家朱嘉麗表示，本港現時共有二十五萬名零至六歲兒童，當中約一成有特殊學習需要，但現時由政府提供的學位治療只有六千個，

令輪候時間平均長達十三個半月，更有兩成兒童須輪候十四個月或以上才獲得治療。她更指出，約四成受訪兒童因此喪失三歲前接受治療的黃金機會，故要求政府增加自閉症兒童學位服務，同時加強公眾認識自閉症。

育有一子的潘太表示，兒子謙謙兩歲的時候開始發現與其他小朋友不一樣，「他不會回答問題，又不會望人同人傾偈」。除了不擅溝通，潘太指謙謙的感官能力較弱，「他連自己俾人打都唔知」，情況令潘太憂心。

私人治療月花逾萬

不過，由於輪候時間漫長，謙謙三歲九個月才確診患上自閉症，更要直至四歲八個月才接受首次由政府提供的治療。潘太表示，由於輪候時間太長，政府又沒有為輪候中的兒童提供盡早治療，所以當謙謙四歲時，唯有尋求私人機構治療，每月治療費用平均逾一萬元。



■本港患自閉症的兒童在過去五年急升五倍半，由九五年的一萬三千二百人，升至一〇年的七萬一千人。 伍明輝攝

自閉症十大早期徵兆

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 1. 一歲時仍未能發出類似說話的聲音。 | 6. 難以得到孩子注意。 |
| 2. 一歲時仍沒有任何手勢，如指物件、揮手等。 | 7. 利用父母的身體部分作工具去指或拿東西。 |
| 3. 一歲四個月時仍未能說出任何單字。 | 8. 沒有主動讓他人融入自己的活動。 |
| 4. 對自己的名字沒有反應，有時好像是耳聾。 | 9. 對某質感或感官活動有異常興趣，如摸地毯、開關櫃門等。 |
| 5. 喜歡獨自活動，不理他人。 | 10. 於任何年齡突然喪失語言或社交能力。 |

資料來源：邁步兒童發展中心

頭條日報

HEADLINE DAILY

02/04/2011 星期六



■本地自閉學童學位嚴重不足。

自閉童學位 輪候逾一年

有調查發現家長因缺乏對自閉症的認識，延遲了確診時間，而自閉症兒童學位亦嚴重不足，輪候超過一年，而服務香港防止虐待兒童會長達三十年的總幹事雷張慎佳昨日退休，期望本港成立兒童事務委員會，處理相關問題。

「邁步自閉症兒童訓練中心」今年一至三月訪問一百一十一名八歲以下的患者家長，現時自閉症兒童的確診年齡是兩歲零

七個月，但有兩成自閉症兒童，因為家長缺乏對自閉症的認識，到三歲才被轉介作診斷。延遲確診時間。

調查亦發現，自閉症兒童輪候學位的時間，平均是十三點五個月，較〇九年調查的九個月輪候時間長，要求政府增加學位。

另外昨日退休的雷張慎佳表示，本港法例保護兒童不足，期望政府全面立法，並成立兒童事務委員會，處理相關問題。

自閉症 10大早期徵兆

- 一歲未能發出伊伊呀呀聲音
- 一歲未有任何手勢，如用手指物件
- 一歲四個月未能說出任何單字
- 對自己名字沒有反應
- 喜歡獨自活動，不理他人
- 難以跟隨指示轉移注意力
- 未能以說話表達，把父母的手當作工具拿取東西
- 不會主動讓其他人融入自己的活動
- 對某質感或感官活動有異常興趣，如摸地毯、開關櫃門
- 突然喪失語言或社交能力

自閉症統計數字

	全球	本港 2010 年	本港 1992 年
患病人數	6700 萬人	7.1 萬人	2400 人
首次確診年齡	2011 年 2.7 歲	2010 年 3 歲	2009 年 2.8 歲
輪候政府學位時間	13.5 個月	—	9.2 個月

資料來源：邁步兒童發展中心

自閉兒學額須輪候逾一年

專家籲增資源 把握黃金治療期

【本報訊】今天是聯合國世界自閉症意識日。社會福利署本學年為有特殊學習需要，包括自閉症幼兒，提供五千八百多個學前學位，但仍有四千六百人向隅。有調查反映，自閉兒童輪候學位平均需要一年兩個月，最長需等候兩年半。調查機構表示，政府大幅增加學位刻不容緩。

全球有六千七百萬人有自閉症，而本港患者數目，亦由一九九二年的二千多人，急增至去年的七萬一千人。邁步兒童發展中心今年第五年，向患有自閉症八歲以下兒童的家長調查求診情況，得到一百一十名家長回應。調查發現，首次確診子女患病平均年齡由〇六年的兩歲九個月，提早至兩歲七個月，當中有兩成學童要到三歲才確診。

確診人數增輪候時間長

社會福利署本學年為有特殊學習需要幼兒，提供五千八百四十五個學前學位，年齡介乎二至六歲的輪候兒童就有四千五百九十六人。調查發現，他們的輪候時間由一個月至兩年半不等，平均需要一年兩個月，比〇九年平均輪候期多五個月。

負責調查的臨床心理學家朱嘉麗表示，政府資助的學位學費每月約三百五

十元，加上近兩年家長對自閉症意識加強，令兒童確診年齡提早。她估計，全港二十五萬名零至六歲幼兒，當中兩萬人需要學前特殊學位。「學位求過於供，政府有必要再加大學額，避免錯過兒童三歲前治療的黃金期，否則會影響他們語言、智力、行為發展。」

專家治療課程費用高昂

潘太在兒子謙謙兩歲時，發現他專注力不集中、與人沒有眼神交流、不發問或回答問題等自閉症徵狀。她憶述，兒子兩歲多在校內弄傷手指深至見骨，只哭了數秒，當時以為他性格勇敢，後來才了解自閉症兒童對痛沒有感覺。「當時對自閉症毫不認識，一直延遲至三歲九個月才確診，輪候政府特殊學位足足一年半，才可跨區由深水埗到灣仔上課。」

潘太說，丈夫最初不接受兒子患病



▲一項調查發現，兒童首次確診自閉症的平均年齡提早至兩歲七個月 本報攝

而經常爭吵，家人亦不願理會她與兒子，「自閉症沒有藥物可根治，既徬徨又無奈。」現時謙謙七歲就讀特殊學校，潘太一家三口依靠丈夫每月萬多元收入

，加上供樓佔四成支出，無奈要放棄每月花費達七千元的專家治療課程。她希望政府顧及低收入家庭需要，發放資源參與語言、行為、情緒管理等治療。