

# 自閉童淪「三等人」 團體促增特教學位

香港文匯報訊 (記者 歐陽麗珠) 家長認知貧乏，以及特殊教育資源不足，令自閉症兒童隨時成為「三等人」：等家長察覺、等轉介及等治療。一項調查發現，受訪自閉症兒童平均要等26個月才獲得政府資助接受治療，不少人更錯過3歲「黃金治療期」，影響日後學習及融入社會；在輪候資助治療前，受訪家長自費為子女報讀私人訓練課程，每月費用最高達2.7萬元。今天是「世界自閉症意識日」，調查機構促請政府把自閉症甄別評估納入母嬰健康院的常規服務，以及增加自閉兒童的特殊教育學位。

根據美國疾病控制中心評估，全球自閉症發病率約1.13%，推算香港約有1萬多名16歲以下兒童患有「自閉症系列障礙」，平均每88名兒童便有1人罹患。

邁步兒童發展中心今年2月至3月期間，訪問123名自閉症兒童的家長，了解其子女輪候治療的時間及私人訓練費用的情況。結果發現，不少家長由於對自閉症認知不足，在發現子女發展遲緩後，平均猶豫8個月才尋求協助，最長更達3年才求診。受訪兒童的確診年齡平均為2歲9個月，更有人8歲才確診。由確診直至獲派特殊訓練資助學位，平均需等候1年。以一名2歲才被父母察覺患病的兒童為例，平均需等至4歲2個月才能接受首次治療。

調查又發現，在未獲派資助學位前，家長每月需為子女

自費報讀私營訓練課程，半數受訪家長需付8,000元或以上費用，平均開支為9,553元，最高更達2.7萬元，是中西區業主每月1萬元按揭供款的2.7倍，家長經濟壓力沉重。

家庭月入僅15,000元的陳女士，半年多前開始發現當時逾1歲的兒子出現學習遲緩問題，直至去年10月兒子發高燒入院，在醫生的提醒下，才轉介至母嬰健康院求診。但輪候資助訓練要花1年，為免兒子蹉跎歲月，陳女士在親友接濟下，為兒子讀報每月7,500元的密集式認知訓練，她期望政府能縮短輪候時間，減輕家長負擔。

邁步兒童發展中心臨床心理學家朱嘉麗表示，3歲前是自閉症兒童接受訓練的「黃金時期」。據她的經驗所得，若果兒童在2歲3個月前確診及開始治療，50%以上兒童能在3歲時嘗試返回主流幼稚園上學；若果4歲才確診，治療師需多花4個月至6個月糾正他們的行為，再開始正常訓練。她指出，愈早確診及治療，愈能提高兒童日後的自我照顧及謀生能力。

該中心指出，政府資助的各類特殊訓練課程的名額共有6,190個，自閉症名額只佔少數，為解決「僧多粥少」的問題，中心建議政府增加自閉兒童特殊訓練學位，盡早為自閉症兒童提供治療服務，以及把自閉症甄別評估納入母嬰健康院的常規服務。



■ 有臨床心理學家估計香港現時有1萬多名16歲以下兒童患自閉症。

香港文匯報  
記者  
歐陽麗珠 攝

## 自閉症早期徵兆

年齡	徵兆
6個月	別人叫其名字卻沒有反應，不會回應
9個月至1歲	不會主動逗別人，例如玩玩具
1歲	未能發出類似說話的伊呀聲；不會作出任何手勢，如以手指指出物件、揮手以示再見
1歲4個月	未能說出單字
1歲6個月	未能集中注意力超過10分鐘
	其他自閉症特徵包括喜歡獨自活動，不理他人；突然喪失語言或社交能力；重複無意義的行為

資料來源：邁步兒童發展中心  
製表：香港文匯報記者 歐陽麗珠

2012年4月2日 星期一

經濟日報

# 自閉童延診 2成失最佳治療期

【本報訊】本港有近8萬名自閉症人士，調查發現父母對自閉症認識不深，平均延遲8個月才求診，逾兩成自閉症確診時已年過3歲，錯過最佳的治療期。

## 16月大未能說單字 宜評估

調查機構促請政府將自閉症納入母嬰健康院的常規評估項目，協助患者及早確診及接受治療，並增加自閉症兒童學位，縮短輪候時間。

不少家長誤以為，兩歲的孩子不懂說話是正常現象，但臨床心理學家朱嘉麗表示，若小孩在1歲4個月前，仍未能說出任何單字，就有機會患上自閉症，應盡早找專家進行評估。

## 遲治療 失入讀主流校機會

朱又指，自閉童到健康院求醫，平均要等兩個月才能見護士，之後再等6至9個月才可轉介專科醫生：「年逾3歲的小孩若無法表達自己，會衍生很多行為問題，如扯頭髮、推倒物件等。」導師需花半年時間改善行為問題，才能進行正規治療，或令他們失去入讀主流學校的機會。

邁步自閉症兒童訓練中心在2至3月進行調查，訪問123名自閉症兒童的家長，發現家長即使懷疑孩子患病，也沒有即時求醫，平均延診時間為8個月，更有個案於延至3年後求診；逾兩成自閉症童年過3歲才確診。

政府資助的特殊學前教育學位不足，自閉童平均需輪候1年；調查結果顯示，不少家長在輪候期間，會安排孩子參與特殊小組訓練、言語治療及職業治療等，平均每月花費約9,500元。

陳小姐的兒子約兩歲時，確診有自閉症傾向，但陳不希望他錯過黃金治療期，現正輪候政府的學前教育學位之餘，更每月花約1.5萬元接受各種治療。  


臨床心理學家朱嘉麗表示，  
若小孩在1歲4個月大前仍未能  
說出單字，應及早求診。  
(林宇翔攝)



需父母察覺 待確認病情 候學前教育

# 自閉症童「三等」失治療黃金期

**一等  
再等**  
3歲前是自閉症兒童接受治療的黃金時期，但有調查發現，香港的自閉症兒童於接受治療前還需要「三等」，包括等父母察覺兒女患病、等待確認病情及等候輪候學前教育，以致錯失治療最佳時機。

記者：譚琦恩 攝影：冼偉倫



## 自閉症初期徵狀：

- 1.1歲時未有任何手勢，如用手指物件
- 2.1歲4個月時仍未說出任何單字
- 3.聽見自己的名字沒有反應
- 4.於任何年齡突然喪失語言或社交能力

導師透過小組訓練，讓自閉症兒童學習服從指令。

療及職業治療，平均月花約9500元。

陳小姐的兒子小明（化名）於2歲2個月時確診有自閉症傾向，她表示：「輪候學前教育需時，但我又不希望兒子錯過治療黃金期，故現時每月花費約15000元為兒子治療。」中心要求政府增加自閉症兒童學位，縮短輪候時間；亦希望將自閉症納入母嬰健康院的常規評估項目，令患者可及早治療。

88

根據美國疾病控制及防禦中心數據，全球每88人就有1名自閉症患者。

**遇**步自閉症兒童訓練中心的調查發現，家長由懷疑小孩有自閉症至尋求協助的平均時間為8個月，更有個案於懷疑3年後才找醫生診治。臨床心理學家朱嘉麗（小圖）表示：「有家長認為孩子2歲未懂說話屬正常，其實當小孩1歲4個月前未能說出任何單字，就有可能患上自閉症。」

## 兩成確診個案超過3歲

她表示，家長到健康院尋求協助平均需要等2個月才能見護士，轉介至專科醫生則再等6至9個月。調查指，超過兩成兒童於確診時已過3歲。「當

小孩已過3歲，他們因為無法表達，會出現很多行為問題，如扯頭髮、推倒物件。導師要花6個月助他們改善這些問題，及後才進行正規治療。這些小孩很可能無法入讀主流學校。」

當小孩確診自閉症，他們可選擇輪候政府資助的特殊學前教育或尋找私營機構。但輪候者眾，自閉童平均需等1年多才得到特殊教育，故大部分家長同時讓小孩參與特殊小組訓練、言語治

2012.04.02 星期一  
編輯 林華君

港聞 / 明報

## 專家促增自閉童學位

今天是聯合國「世界自閉症意識日」，有調查顯示，本港自閉童平均要等1年才獲派政府學位，最長更要等足兩年。心理學家促政府把自閉症納入母嬰健康院的常規評估，並增加相關的特殊教育學位，以免病童錯過3歲前的訓練黃金機會。

### 最長輪候兩年 月花9000元治療

自閉症兒童訓練中心訪問了123名患自閉症、有自閉症傾向及患亞氏保加症兒童的家長，結果顯示，家長平均會在出現懷疑後8個月才求助，而平均首次確診年齡為兩歲9個月，與過去4年調查情況差不多。

另外，在25名獲派政府學位服務的兒童中，平均輪候12個月，最長更要等2年。輪候學位期間，家長每月支付的治療費由1600元至2.7萬元不等，平均要花9553元，約佔家庭總收入33%。該中心說，該比例有如本港供樓佔入息比例，要求政府把自閉症納入母嬰健康院的常規評估，增加自閉症兒童學位服務。

根據聯合國資料，每88名兒童中，便有1人出現不同程度的自閉症徵狀，發病率約為1.13%。臨牀心理學家朱嘉麗表示，約一半自閉症患者同時有智力問題，但的確有小部分擁有突出才能，如擁有特殊圖像思考方式的著名動物學者Temple Grandin、看一眼便能速繪整個城市的名攝影師Stephen Shore，均是自閉症患者。

自閉症兒童不願與人溝通，並會出現重複行為，或被誤以為「扭計」。協康會教育心理學家麥依華說，若這些行為嚴重至影響兒童日常生活，如熱中某玩具至不肯吃飯、上廁所，家長便應留意。

# 自閉童學額不足 訓練須等一年



■為免錯過治療自閉童的黃金期，有家長不惜月花 2.7 萬元安排子女到私人機構受訓。

陳奕釗攝

**【本報訊】**全港有逾一萬名自閉症兒童，但特殊幼兒中心學額只有約六千個，輪候時間長達一年，容易錯過黃金治療時間。一項調查顯示，幾乎所有受訪家長都有自行安排子女求醫。今日是聯合國世界自閉症意識日，有自閉童家長促請政府增加學額，減輕家長負擔。

## 私人治療貴「如供多層樓」

邁步兒童發展中心在今年 2 月至 3 月，訪問 123 名育有 9 歲以下自閉童的家長，發現其子女首次確診年齡平均為兩歲九個月。只有兩成人表示子女已入讀政府資助的特殊幼兒中心，近七成人正在輪候，平均要等一年。幾乎所有家長都有安排子女接受私人機構治療，每月花費 1,600 至 27,000 元。

中心臨床心理學家朱嘉麗指，3 歲前是治療自閉症的黃金時間，確診的時間若延誤，會嚴重阻慢兒童發展的進度。她指出，政府在過去兩年雖然有增加學額，但屬杯水車薪，家長在苦候期間的花費「猶如要供多一層樓」。

陳小姐的兒子現時兩歲四個月，半年前確診患自閉症，須輪候至少半年至九個月才能接受初步治療。家庭月入一萬多元的她，不惜月花一萬元讓兒子接受私人治療，「經濟壓力好大，但我唔想佢錯過治療嘅黃金期，可以盡快融入主流」。她促請政府增加自閉童學額，並在輪候過度期提供個別的治療。

朱嘉麗提醒家長多觀察子女的行為，若幼兒到 1 歲都很少出聲，1 歲半也不懂講任何單字，或對呼喚無反應便是早期徵兆，應及早求醫。