

家長醫護認知不足 公院輪候久 20%自閉兒錯失黃金治療期

今日是聯合國「世界自閉症意識日」，有機構調查顯示，香港自閉兒童平均2歲9個月才確診，20%甚至超過3歲4個月，白白錯過3歲前的「黃金治療期」，減低融入主流社會的機會。調查顯示延誤確診情況嚴重，近七年沒有改善，主要因為家長、醫護人員認知不足，公立醫院輪候期長。

大公報記者 張婕舒
實習記者 呂昕嶼

邁步自閉症兒童訓練中心上月調查發現，去年2月底至上月初，中心接收的75名兒童平均在2歲9個月才獲確診，其中最甚者年齡為達6歲3個月，有20%患兒3歲4個月或之後才被確診。而家長平均在1歲10個月時，已開始察覺問題，但大部分人將原因歸於孩子發展遲緩，僅25%懷疑孩子患有自閉症。調查還發現，即使患兒不是長子、長女，家長之前的「湊仔」經驗亦未能幫助及早發現問題。

輪候2年3個月才獲治療

訓練中心臨床心理學家朱嘉麗指出，對比2008年至今的數字，延遲確診情況並無改善。除家長及前線人員認識不足外，公營醫療資源不足也是重要原因。現時從醫護人員初步分流至醫生確診，平均需花費6至9個月的時間，確診至治療則需12至18個月，這意味着，即使家長一有懷疑立即帶孩子就醫，也最少要2年3個月才能等到治療。

患有自閉症的新新今月將滿3歲，一年半前母親已察覺到他行為反常，「他從不望人，叫他也不理睬，不會和哥哥玩，有時去公園，只要有其他小朋友靠近，他立刻大哭大鬧要求離開。他學說話也比哥哥晚很多，兩歲三個月才開始叫媽媽」。深感擔憂的母親向母嬰健康院護士求助，但護士認為孩子只是發展較慢，並無大礙。

直到半年前，新新才被確診為嚴重自閉症，即將步出「黃金治療期」的他，至今仍未輪候到公營治療。母親只能自行上網尋找療法，並每月花費9000元讓孩子在私營機構接受治療。

3歲前不治療衍嚴重行為

朱嘉麗強調，錯失3歲前的「黃金治療期」，可能令孩子衍生嚴重情緒及行為問題，大大減低其融入主流群體的機會。她要求政府將甄別自閉症納入母嬰健康院及兒科診所的常規評估項目，加強幼稚園教師對自閉症的認識，在輪候期間為家長提供講座、工作坊，並為有明顯行為情緒問題的兒童在2個月內提供確診評估服務。



▲臨床心理學家朱嘉麗（左）指，家長可根據孩子對聲音的反應、語言能力等，識別孩子是否有自閉症傾向

本報記者張婕舒攝

自閉症識別六要項

- 拒絕眼神接觸
- 聽到指令無反應、不理睬人
- 少說話或說話速度緩慢
- 18個月時不會用手指指向遠處物件
- 情緒不穩定
- 抗拒群體活動

資料來源：邁步自閉症兒童訓練中心



▲自閉症兒童應在3歲治療黃金期前接受治療

本報記者張婕舒攝

大
公
報

本報經香港特區政府指定刊登法律性質廣告有效

Ta Kung Pao
www.takungpao.com

2014年4月
2 星期三 第39713號
今日出紙四疊十一張半
零售每份七元
甲午年三月初三日

自閉症港童錯失治療黃金期



新新（圖）兩歲半確診及展開治療，現時症狀已有改善。（車耀開攝）



今日是世界自閉症意識日，調查發現，自閉症港童平均兩歲半後才確診，低於外國要求。即使家長較早察覺子女有異，逾半被誤以為社交或語言問題，錯失三歲前的治療黃金期。

邁步自閉症兒童訓練中心分析08年至14年、共921宗自閉症兒童個案，發現平均確診年齡介乎兩歲七個月至三歲；今年至今的75宗個案，有兩成患童於三歲四個月或之後確診，遠低於外國須於18個月至兩歲期間確診的要求。

另外，中心訪問101位患童家長，發現家長平均於患童一歲半時已察覺有問題，惟逾57%家長誤以為只是社交弱，其次為語言弱（56.4%）及情緒、行為有問題（36.6%），僅1/4家長懷疑是自閉症。

家長：「以為有樣睇」

約三歲的新新半年前確診患自閉症，其母稱早於新新一歲多已察覺有問題，如不應人、沒有眼神接觸等，至兩歲三個月才懂叫「媽媽」，與哥哥有明顯不同。她曾向母嬰健康院查詢，惟對方僅指新新發展未完全。

「那時好焦慮、好驚，不知兒子甚麼事，但同想像中的自閉症有些不同，以為有樣睇。」她說直至新新兩歲仍未有改善，才帶兒子求醫，並於兩歲半確診及展開治療，現時新新症狀已有改善，叫他會有回應。

確診遲 誤為社交或語言問題



朱嘉麗（左）建議母嬰健康院把自閉症納入常規評估項目。

中心臨床心理學家朱嘉麗表示，本港確診患童的情況較外國落後，因對此症認知不足所致，加上家長誤以為有湊仔經驗，會較易識別自閉患童，惟事實並非如是。

她稱，幼童如於三歲前接受治療，可以改善患童亂丟東西、撞頭等行為問題，愈遲確診愈難改善行為問題。她建議母嬰健康院、兒科診所把自閉症納入常規評估項目，並加市民對自閉症的認知。●

如何分辨自閉童？

- 眼睛不懂望人
- 耳聞指令不懂回應
- 18個月大時仍不懂說50個單字，如爸、媽、波等
- 18個月大時仍未能以手指示意
- 情緒不穩定，遇見陌生人半小時後仍不能適應
- 不喜歡群體互動

註：如出現上述三項症狀，應帶患童求醫

資料來源：臨床心理學家朱嘉麗

港對自閉症認識評估服務不足

香港文匯報訊（記者張文鈴）每年4月2日（今日）是聯合國世界自閉症意識日，自閉症病發率為1.47%，估計本港有逾10萬名自閉症患者。有機構今年初進行一項相關調查，發現兒童平均確診年齡為2歲9個月，容易錯失3歲前的黃金訓練期。有家長表示健康院醫護人員對自閉症的意識不高，令當時1歲的兒子拖延一年才獲醫生檢查，認為政府應加強對自閉症患者及家庭支援，以及增加醫護人員有關培訓。



■朱嘉麗 張文鈴 攝

家長早察覺障礙 少人意識遲確診

邁步自閉症兒童訓練中心於今年2月至3月進行一項有關香港自閉症兒童的調查，發現在101個確診個案中，逾半的家長於孩子早於1歲半前已察覺他們有發展上的障礙，但礙於家長及前線人員對自閉症認識不足和評估服務不足，所以兒童平均確診年齡為2歲9個月。

調查又發現，家長帶子女進行評估的主要原因是發覺孩子社交弱，佔57.4%、其次語言弱和情緒及行為問題，分別佔56.4%和36.6%，只有25.7%受訪者懷疑子女患有自閉症。臨床心理學家朱嘉麗稱，調查反映家長主要擔心子女發展遲緩及外顯行動，只有四分之一人意識到自閉症，認為政府在這方面的宣傳不足。

易過黃金治療期 倡甄別納常規

她續說，中心從2008年開始進行同類調查，結果顯示兒童平均確診年齡由2歲8個月至3歲不等，過去7年本港在確診的服務上沒有改善，她強調3歲前是自閉症兒童的黃金治療期，錯過這段時間治療會嚴重阻慢他們的治療，可能會衍生嚴重情緒及行為問題，如打人、撞自己、撼頭、尖叫等。

中心要求政府於母嬰健康院及兒科診所，將甄別自閉症納入為常規的評估項目，在輪候確診期間，為懷疑自閉症兒童提供資訊性服務，如講座、工作坊，以及為懷疑自閉症及有明顯行動情緒兒童於兩個月內提供確診評估服務等。

文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行

2014年4月

星期三 4 897001360013

多雲驟雨 間有雷暴

甲午年三月初三 初六清明 氣溫19-22℃ 濕度:80-95%

港字第23401 今日出紙4疋13大張 港售7元

港自閉童16載勁增7.5倍

自閉症意識日

【香港商報訊】記者何加祺報道：今天是聯合國訂立的「世界自閉症意識日」，藉此提高公眾對自閉症的認識。有自閉症兒童訓練中心早前進行調查，發現本港平均確診年齡為2歲9個月，當中男生較女生的比例為多。有患自閉症兒童的家長表示，本港對於該病的認知及服務不足，希望政府能加強培訓前線醫護人員，以免錯失3歲前黃金訓練期。

3歲前為改善行為黃金期

現時自閉症已被改名為自閉症譜系障礙，當中分為2種類——社交溝通障礙及刻板及重複行為。社交方面是指在建立關係有障礙，表情較為木訥，別人叫他的名字會沒有反應。而刻板即是較為固執，會重複動作，旁人叫他停止也會繼續該行為。

臨床心理學家朱嘉麗表示，自閉症是天生的病，現時患有該病的比例為68比1，估算截至2011年本港的自閉症人數約有10萬人，比1995年的數據激增7倍半，認為是與多了人關注、生活環境因素及食物而影響。她又指，現時沒有藥物可治癒，但透過早期診斷及干預可大大改善行為，而黃金訓練期為3歲前。她解釋，若過了3歲才訓練，會衍生嚴重情緒及行為問題，如尖叫、打人及扯自己頭髮。

平均確診年齡為2歲9個月

是次調查在去年2月尾至今年3月初進行，對象為75名被自閉症兒童訓練中心確診的兒童，男女比例為8比2。當中最年幼的僅17個月，最年長為6歲3個月，平均年齡為2歲9個月。根據2008年的調查，當年的平均年齡是2歲10個月，認為過去7年政府並沒有提早自閉症確診年齡，導致錯失訓練的黃金機會。朱嘉麗指，男生一般會比女生多，



臨床心理學家朱嘉麗（左）與自閉童訓練中心校長戴美豐呼籲患者及早求醫。
記者何加祺攝



患自閉症的新新進行訓練。

因為一般人認為女生較靜是正常，故較難發現，亦有個案是到小一才發現患上該病。

有患自閉症兒子的家長新新母親表示，兒子今年3歲，在2歲半時確診患上自閉症，現時每天皆在訓練中心進行訓練。她稱，在兒子1歲時已發現他與其他小朋友不同，如與人沒有眼神交流，叫他也沒有回應，害怕與其他小朋友在一起。

冀加強培訓前線醫護識別

她說，在兒子有該徵狀時已向健康院求助，但姑娘卻說是兒童發展中，並不是自閉症，到2歲半時才轉介去見醫生診斷。她坦言，希望政府能多培訓醫護人員，以鞏固他們對該病的基本認識。又建議能多舉辦講座及分享會，讓更多家長懂得怎樣處理。

香港商報

Hong Kong Commercial Daily
<http://www.hkcd.com>

爲商界代言
爲商家服務

2014年4月
甲午年三月初三日 2 星期三

半報新

HONG KONG DAILY NEWS



■本港自閉症兒童平均確診年齡為兩歲多。

自閉症治療要在3歲前

【新報訊】一項調查發現，本港自閉症兒童平均確診年齡為兩歲多，逾兩成是在3歲半後才被確診，錯失3歲前的黃金治療期，情況不理想。同時，在確診自閉症個案中，逾半家長早在一歲半前，已察覺子女有發展上的障礙，卻因各種原因遲遲未接受治療。

自閉症是人數增長最快及最嚴重的兒童發展障礙，目前沒有藥物可以治癒自閉症的社交及溝通障礙，但某些具侵略性、自我傷害、過度活躍、強迫及刻板的行為情緒困擾、專注力弱和難以入睡等問題，可透過藥物減低其症狀，並提升兒童的能力，有助於其他教育及行為治療的推行。

全港逾10萬患者

本港自閉症發病率為1.47%，推算全港約有逾10萬名自閉症患者。今日是聯合國世界自閉症意識日，邁步自閉症兒童訓練中心的調查發現，本港自閉症兒童平均確診年齡為兩歲多，逾兩成兒童在三歲半後才被確診，錯失3歲前的黃金治療期，情況不理想。調查又指，確診自閉症個案中，逾半家長早在一歲半前已察覺子女有發展上的障礙，卻因各種原因而遲遲未安排治療，反映本港家長對自閉症了解仍不足夠。

團體重申自閉症無藥物治癒，呼籲家長透過早期確診及干預把握治療黃金期，並建議於母嬰健康院及兒科診所，把甄別自閉症納入為常規的評估項目。

經濟日報

HONG KONG ECONOMIC TIMES
2014年4月2日 星期三
甲午年三月初三日

自閉童2歲半確診較外國落後

【本報訊】今日是世界自閉症意識日，一項調查發現，自閉症港童平均兩歲半後才確診，低於外國要求。

即使家長於子女1歲半察覺有異，逾半被誤以為社交或語言問題，致患童延誤就醫，錯失3歲前治療黃金期。

逾半家長不懂分辨延就醫

邁步自閉症兒童訓練中心分析08至14年，共921宗自閉症兒童個案，發現平均確診年齡介乎2歲7個月至3歲不等；單是今年至今的75宗個案，兩成患童於3歲4個月或之後確診，遠低於外國須於18個月至2歲期間確診要求。

另外，中心訪問101位患童家長，發現家長平均於患童1歲半時已察覺有問題，惟逾57%家長誤以為患童只是社交弱，其次為語言弱（56.4%）及情緒、行為有問題（36.6%），僅四分之一家長懷疑是自閉症。

現年3歲的新新半年前確診患自閉症，其母稱早於新新1歲多已察覺有問題，如不應人、沒有眼神接觸等，至2歲3個月才懂叫「媽媽」，與哥哥相比有明顯不同。她曾帶愛兒到母嬰健康院查詢，惟對方僅指新新發展未完全。

「那時好焦慮、好驚，不知兒子甚麼事，但同想像中的自閉症有些不同，以為有樣睇。」她說。新新2歲仍未有改善，於2歲半確診及展開治療，現時新新徵狀已有改善，叫他會有回應。

中心臨床心理學家朱嘉麗稱，本港確診患童的情況較外國落後，因母嬰健康院、護士及幼稚園教師，對此症認知不足，加上家長誤以為有湊仔經驗，會較易識別自閉患童，惟事實並非如是。

專家倡母嬰院 納入常規評估

她稱，幼童於3歲入學，如於3歲前接受治療，就可以改善患童亂丟東西、撞頭等行為問題，愈遲確診就愈難改善患童的問題行為。她建議母嬰健康院、兒科診所把自閉症納入常規評估項目，並加強全港幼稚園教師、家長對自閉症的認知。



▲新新半年前確診患自閉症及展開治療，現時徵狀已有改善。（車耀開攝）

如何分辨自閉童？

- 眼睛不懂望人
- 耳聞指令不懂回應
- 18個月大時仍不懂說50個單字，如爸、媽、波等
- 18個月大時仍未能以手指示意
- 情緒不穩定，遇見陌生人半小時後仍不能適應
- 不喜歡群體互動

註：上述徵狀如出現3項，家長就應帶同患童求醫
資料來源：臨床心理學家朱嘉麗