



朱嘉麗

及早識別自閉症兒童

近期，各界對自閉症人士似乎多了一份關注及認識，可能是因為漫畫《與光同行》及電影「我的馬拉松」深受香港人士的歡迎。

自閉童 3 大特徵

自閉症是其中一種嚴重的兒童發展障礙。他們有以下 3 方面的特徵：

- ① 社交方面的障礙：**例如對自己的名字沒有反應，當成人想吸引他的注意時，如指東西給他看，他不會作出任何反應，很少用手勢去表達需要，會重複他人的說話等。
- ② 語言溝通上的障礙：**例如相比同齡的兒童，他們的語言發展明顯遲緩，只會重複他人的問題或說話等。
- ③ 有狹隘及固執的興趣：**會過份執着於一些習慣，例如行同一條路線回校，只會吃同一種食物等。



及早識別高危兒童

上述 3 點特徵一般會在兒童 3 歲前甚至早於 1 歲已顯露出來。但根據研究顯示，自閉症及有自閉症傾向約佔人口的 0.6-1%。所以，家長可根據 Baron-Cohen ; Allen and Gillberg(1992) 設計的自閉幼兒行為量表(CHAT) 及早識別高危兒童，問卷內容如下 (18 個月或以上的幼兒適用)：

- ① 孩子喜歡和其他孩子一同玩耍嗎？
- ② 孩子喜歡玩「躲貓貓」或捉迷藏的遊戲嗎？
- ③ 孩子喜歡玩假想遊戲，例如煮飯仔、醫生遊戲、假扮聽電話等角色扮演嗎？
- ④ 孩子有沒有用食指，指着物件來表示想要的東西嗎？
- ⑤ 孩子有沒有用食指指着一些物件，表示想與其他人分享有興趣的東西嗎？
- ⑥ 孩子會不會親自拿物件給你看呢？
- ⑦ 觀察活動：**請家長預備一份玩具茶壺及杯，然後對孩子說：「倒杯茶茶飲好嗎？」然後觀察孩子能否進行相關抽象性的遊戲。
- ⑧ 觀察活動：**詢問孩子一些放置較遠的物件在哪

裏，如「燈燈喺邊度」、「窗喺邊度」然後觀察孩子能否用食指指向有關的物件。

- ⑨ 觀察活動：**家長首先吸引孩子的注意，然後家長用手指指向遠處的物件說：「明仔，睇吓果度。」然後觀察孩子能否跟所指的方向望去。

如孩子對以上大部分的表現都是「否」的話，而同時家長亦擔心他的社交及溝通發展，便需轉介作進一步評估。家長可聯絡母嬰健康院及兒童體能智力測驗中心查詢：2395 4298。□

中心活動推介

語言社交小組

內容：以幼兒園及幼稚園課堂常規為主題，訓練兒童的適應能力。課程內容針對小朋友的專注力、輪次技巧、模仿技巧、口語理解、表達技巧及分工合作技巧等多方面。

對象：2-4 歲的小朋友

日期：每逢星期三或星期四、下午 5:00-6:00

費用：\$2,400 (共 8 節)

查詢：2899 2993/www.step-hk.com