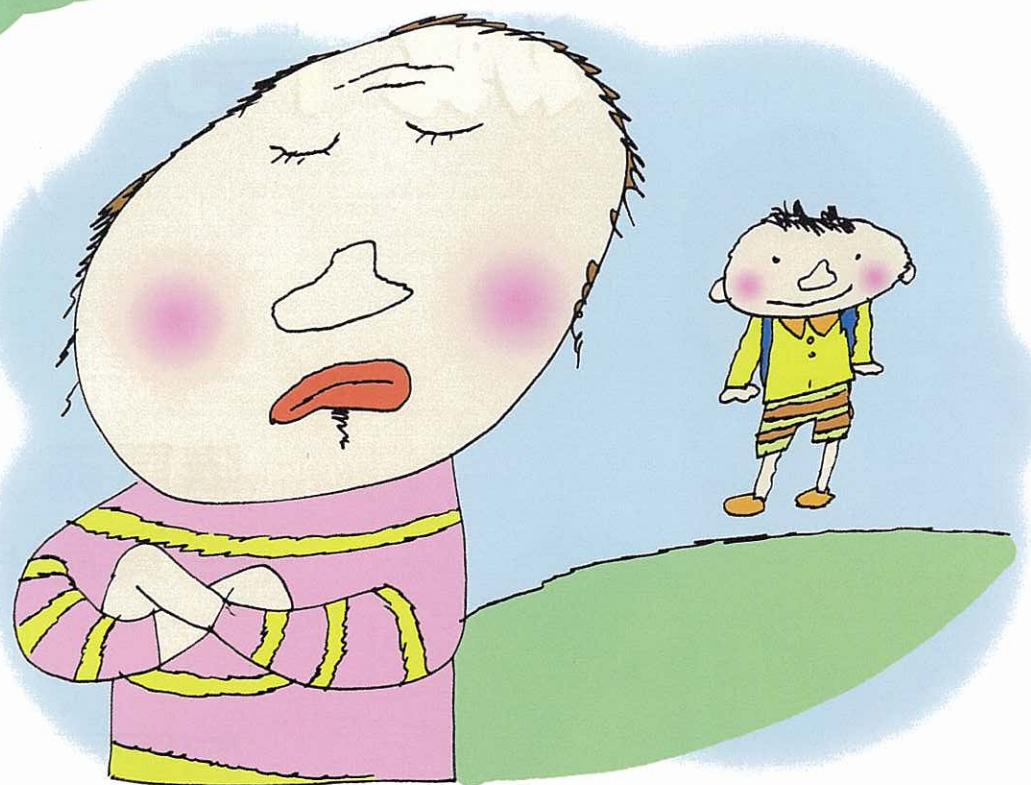




*Expert Says.*

邁步兒童發展中心

text : 戴美豐 / 幼兒中心主管



# 令孩子愛上學小貼士

孩子上幼稚園了，當他說：「媽咪拜拜。」相信爸爸媽媽聽到時會感到滿足和安慰。因為「拜拜」的背後，標誌着幼兒長大了。他不再是一個BB，而是一個真正的小孩子。

只要孩子上幼稚園的準備工夫做得好，他不但能對父母及別人產生信任，亦能幫助孩子在新的環境下，因情緒穩定及建立信心而專心學習。

## 參觀幼稚園

親自帶孩子參觀幼稚園，向孩子介紹校舍外觀及附近的環境，亦可與孩子一起到校舍門外拍照，利用拍得的照片告訴孩子，他長大了，需要上學去。預告他上學時，誰會接他放學。

## 從「做」中學習

讓孩子學習照顧自己，從「做」中學習，例如：自己穿簡單的衣服、自己吃東西、自己上廁所等，但不要因孩子出錯或做得不好而責備他，因為這只會使孩子感到罪疚；相反要多鼓

勵孩子嘗試，才能培養孩子的自信心，建立健康的自我形象。

## 用說話表達 用耳朵聆聽

避免全時間用乳名稱呼孩子，教導他回應別人，學習說出自己的姓名及用說話表達自己的需要，但不要忘記教導孩子學習用耳朵聆聽別人說話。

## 建立社交技巧

讓孩子學習與玩伴分享或交換玩具，引導孩子與玩伴輪流玩耍以建立社交技巧，有助孩子適應群體生活。

## 孩子不肯上學怎辦？

孩子正式上學後，記謹留意手冊及通告內容，要與老師傾談聯絡方法。假若準備工夫已做足，孩子仍然經常哭訴不上學，甚至出現倒退行為，例如：

吮手指、尿床、鬧脾氣、依賴父母等，父母先要體諒孩子的處境，不要過分擔心，盡量每天抽時間陪伴孩子，與他分享學校的趣事及了解他的憂慮，這樣做能有效地幫助孩子建立安全感。切記不要用恐嚇的方法令孩子服從，因為他正學習與自己最親愛的爸爸媽媽分離，同時要學習適應一個對自己完全陌生的地方、與毫不認識的人相處呢。□

### 中心活動推介

#### 認識「感覺統合」理論與治療

**內容** 如何辨別「感統」失調的學童及介紹治療及活動。

**對象** N1-K3、初小學童之家長及教師

**日期** 25-8-08 晚上 6 時 -7 時

**地點** 九龍彌敦道 430 號彌敦商務大廈 4 樓

**查詢** 2899 2993/step-hk.com