



# 學習如廁要有耐性

在寶寶學習如廁的過程中，父母的耐性及讚賞是最重要的。不要期望短時間內成功，每個孩子的進度均有不同，父母不要操之過急，給孩子多點時間培養如廁的興趣及習慣。

(接上期)

## 階段二 教孩子在廁盆內小便及大便

- 1 把握時機，寶寶喝完奶或飲料後的半小時至1小時內或當寶寶示意有尿意或便急時，讓寶寶坐廁盆，寶寶能較容易有成功如廁的機會。
- 2 建立定時如廁的習慣，了解寶寶排便的時間，定時讓他坐廁盆，每次不要坐超過10分鐘。
- 3 若尿片已弄濕，毋須責備。讓寶寶坐廁盆一會，便可讓他離開。
- 4 若能成功如廁，向寶寶展示及指着廁盆，並必須即時給予明確甚至誇張的讚賞。

## 階段三 為寶寶戒掉尿片

- 1 若寶寶能成功在廁盆如廁及在日間時已沒有遺尿及大便在尿片上有較高的成功率時，父母便可開始除掉尿片了。
- 2 開始時，可於寶寶每次在廁盆成功如廁後脫去尿片，但若未能成功如廁的一次，可

再次穿上。另外，亦可為寶寶選擇穿上棉質褲子，讓他感覺濕了褲子後不舒服的感覺，而有助戒片的進度。

- 3 若寶寶撒尿了亦毋須責備，為他清潔後便可以了。
- 4 戒尿片的時間可由日間開始，然後延伸至午睡及進展至晚上睡覺的時間。

## 教寶寶表達如廁需要

- 若寶寶完全沒有任何示意如廁需要，可於每次帶他坐廁所前對他說：「XX 要小便 / 尿尿。」
- 若寶寶有示意時，需即時回應他的表示，如說「XX 要小便 / 尿尿。」，並帶他去如廁。
- 若寶寶能說出簡單說話，但只卻能用動作或表情表達如廁需要，可教他模仿成人如何用說話表示，然後在較少提示下，他能自己說出。

## 教寶寶如廁時處理褲子

- 給孩子穿上較鬆身及容易脫下的褲子。
- 教導寶寶拉上褲子的動作較脫下容易。
- 父母協助處理褲子的程度要逐漸減少，並給予寶寶適當的讚賞。☑

### 中心活動推介

#### 密集式社交溝通小組

內容 透過針對性訓練策略及小組模式，重點提升兒童的溝通及社交技巧，並全面性增強各方面如智能、小肌肉等能力。

對象 2-4 歲社交及溝通能力較弱的兒童

日期 逢星期六，上午 10:00- 中午 12:00

收費 \$3,000(共 8 節)

地點 九龍彌敦道430號彌敦商務大廈1樓

查詢 2899 2993/step-hk.com